

談心

冬季刊

創刊日期：94年12月
發行單位：社團法人新竹市心理衛生協會
發行人：陳貴鳳
編輯：談心工作坊
出版日期：104年12月20日

廣告

愛串連 樂飛揚—草地創意慈善嘉年華活動

為

鼓勵身心障礙者及其家人走出戶外、參與休閒活動，透過社區弱勢家庭接待日活動的辦理，整合

失估兒童、少年、老人、身心障礙者及弱勢家庭照顧系統，宣導身心障礙者之全人議題及健全的身心障礙福利服務，由衛生福利部社會及家庭署指導、新竹市政府主辦，新竹市衛生局、行政院中央健康保險署等共同贊助，本會承辦之「愛串連·樂飛揚—草地創意慈善嘉年華活動」訂於11月28日(星期六)上午10時至下午2時於新竹市二二八公園(中央路、府後停車場對面)盛大辦理，歡迎本市民眾踴躍前往觀賞，共同分享生命的圓缺與身心障礙者的生命故事！

心

理衛生協會陳貴鳳理事長表示：透過「愛串連·樂飛揚—草地創意慈善嘉年華活動」為主

題的宣導活動，倡導社會大眾及社會企業對身心障礙者的認識與關懷並投入參與，同時響應身心障礙者權利公約推動元年，積極倡導「公平參與」「機會均等」「權益保障」之宣言，有效鼓勵身心障礙者及其家庭成員融入社會，提升精神生活品質。新竹市身心障礙庇護工場及小型作業所的服務推廣需要社會大眾的支持與共同參與；國際獅子會300G1區公益推廣活動委員會推動所屬忠孝、明曜、仁德、光華獅子會等22個分會投入參與，將響應「愛心鑼鼓想翻天」活動，積極投入弱勢照顧的行列。同時呼籲社會各界將愛心化

為實質的幫助「用愛相挺，為礙打氣」期關懷社區弱勢族群及家庭，讓愛鄰有愛、希望綻放。

主題活動訂於104年11月28日(星期六)上午10時至下午2時於新竹市二二八公園盛大辦理「愛串連·樂飛揚—草地創意慈善嘉年華」活動內容包含：身心障礙者全人服務宣導之議題、警政服務、愛心義診、義剪、闖關遊戲、身心障礙者及社區團體、學生才藝展演等五十多個攤位同步辦理104年度「愛鄰有愛·成就無礙」-社區身心障礙者關懷活動-103學年度第2學期身心障礙弱勢學生獎助學金捐贈典禮；協助身心障礙學生暨身障子女，鼓勵其身處逆境仍奮發向學之精神。新竹振道有線電視、新竹市農會風城家政班、COSTCO好市多(股)公司新竹分公司等共同捐贈弱勢接待美食予弱勢家庭享用。新竹市稅務處稅務宣導等均提供有獎徵答等獎項不勝枚舉。心理衛生協會同時鼓勵民眾支持身心障礙者庇護工場「竹夢園·希望工場」及「竹夢工場」於現場「打卡」即贈送愛心手工精油皂一個；另持11-12月發票5張或廢電池5顆即可兌換精美禮品一份，另設置身心障礙者兩性教育暨法律宣導闖關遊戲兌好禮，串場節目有獎徵答及摸彩活動等獎項眾多，誠摯邀請市民朋友共襄盛舉，共同關懷與鼓勵身心障礙朋友，創造無障礙的祥和社會。



陽光·活力~身心障礙運動樂活GO!GO!GO!

【運動樂活島推廣專案活動之身心障礙運動樂活】專刊

運動健行快樂遊



運動健行快樂遊-運動樂活島推廣專案活動之身心障礙運動樂活-PART-4
活動時間：104年10月15日(星期四)下午5:30起 新竹市十八尖山入口處(博愛街口停車場)集合歡迎親子同樂，個人、社區、學校組隊報名者，即贈送精美紀念品一份--社團法人新竹市心理衛生協會主辦歡迎好友踴躍組隊參加，共襄盛舉!03-5322886報名專線。好朋友們!要記得出席喔!打造運動島計劃一身心障礙樂活go. Go. Go-運動健行快樂行，今天在十八尖山盛大辦理，感謝新竹縣銀髮族協會組隊參加，感情熱情的好友們，共襄盛舉，感謝志工及工作人員的辛苦付出，快樂健行，淨山環保，渡過一個有意義的黃昏時光，期待下週登場的一單車自由行在南寮十七公里海岸，請踴躍報名參加!

單車快樂遊



單車快樂遊

單車快樂遊打造運動島計畫 part5-十七公里海岸單車快樂遊，今天在南寮盛大舉行，百餘人浩浩蕩蕩前進17公里海岸，共渡健身運動的週末午後，感謝所有參加的好朋友們!更謝謝玉滿姐姐力挺協助帶隊前行，身心障礙朋友的毅力與勇氣令人感佩!協會辦理此活動的衷旨即是鼓勵大家勇敢走入人群，迎向陽光，擁抱健康，祝福您!感謝您!期待明年再相聚!

陽光神射手 籃球體驗營



為促進「潛在性運動人口」，成為「自發性運動人口」使「個別型運動人口」成為「團體型運動人口」俾擴增規律運動人口及提升國民體質，同時宣導「樂在運動，活得健康」理念，以增強國民參與運動意識，落實強化基層體育組織，達到人人愛運動、處處能運動、時時可運動之「運動島」願景。培養身心障礙者運動習慣，強健體魄；鼓勵身障者走出戶外與人群互動，增加自信心，打造陽光、樂活的嶄新生命。藉由運動揮灑汗水，沉澱心靈，緩和焦躁情緒，整理思緒從新出發，迎接人生挑戰與困難。

青春律動 健身舞蹈



以融合式的教學適應不同能力學生、設計不同難易度活動，目的在培養身心障礙者運動習慣，強健體魄；鼓勵身障者走出戶外與人群互動，增加自信心，打造陽光、樂活的嶄新生命。舞蹈研習，開放肢體與動作，訓練節奏感與身體協調性；透過互動和分享，主動表達與表現身體律動與想法，增強人際互動及社交能力；拾回自信，豐富其精神生活。

和緩瑜珈及呼吸瑜珈為主題，藉由較簡單的體位法，可觀察身體細微的能量變化，長時間、深度的伸展，發掘一個寧靜與沈思的心靈。練習各種呼吸法，有助於呼吸順暢及心肺健康。

靜坐冥想為課程主題，透過冥想能減輕生活的壓力，增強身體抵禦疾病的能力，緩解精神緊張，並對呼吸道、頭痛、胃痛、神經系統等疾病有很好的改善作用。

伸展瑜珈及流行舞蹈為主題，講師先以伸展肢體的運動暖身，舒展僵硬四肢，配合柔和清音樂淨化焦躁心靈。後以「小蘋果」、「妖怪手錶」、「Nobody」快節奏舞蹈訓練學員反應速度及強化心肺功能。

樂活YOGA 瑜珈體驗

恭喜!!賀喜!!竹夢園-希望工場榮獲104年度庇護工場評鑑甲等獎

來自「竹夢園-希望工場」感恩



感恩「新竹縣議會」

在政府優先採購的領域中，新竹縣議會積極找尋符合相關條件並提供身心障礙者就業的單位，因此自民國 102 年起積極運用限制性招標，聘僱竹夢園-希望工場為新竹縣議會之清潔廠商，除提供庇護員工們有實務的就業過程，連三年均榮獲新竹縣衛生局公廁清潔評比特優獎，給予竹夢園-希望工場至高的肯定與支持，工作的收入在幫助竹夢園-希望工場庇護工場的經營。

感恩「新竹縣政府消防局」

在政府優先採購的領域中，新竹縣政府消防局積極找尋符合相關條件並提供身心障礙者就業的單位，因此自民國 102 年起積極運用限制性招標，聘僱竹夢園-希望工場為新竹縣政府消防局之清潔廠商，除提供庇護員工們有實務的就業過程，連三年均榮獲新竹縣衛生局公廁清潔評比特優獎，工作的收入在幫助竹夢園-希望工場庇護工場的經營。

感恩「台灣新竹地方法院」

在公開招標評選的過程中，能與業界競爭順利通過評選得標，由原先的不認同到提供、接納身心障礙者就業的單位，104 年起聘僱竹夢園-希望工場為台灣新竹地方法院新竹院區、竹北簡易庭、院長官邸之清潔廠商，除提供庇護員工們有實務的就業工作，工作的收入更在幫助竹夢園-希望工場庇護工場的經營。

感恩「台灣糖業股份有限公司新竹營業所」

在政府優先採購的領域中，台糖新竹營業所積極找尋符合相關條件並提供身心障礙者就業的單位，因此自民國 103 年起積極運用優先採購，聘僱竹夢園-希望工場為台糖新竹營業所之清潔廠商，廣為接納庇護員工們的就業，工作的收入在幫助竹夢園-希望工場庇護工場的經營。

感恩「中華郵政股份有限公司新竹郵局」

在政府優先採購的領域中，新竹郵局積極找尋符合相關條件並提供身心障礙者就業的單位，因此自民國 103 年起積極運用優先採購，聘僱竹夢園-希望工場為新竹郵局所屬光華郵局、樹林頭郵局、南寮郵局、學府路郵局之清潔廠商，除廣為接納庇護員工們的就業外，103 年度四所郵局清潔評比均在前五名內之工作成果，給予身心障礙員工至高的肯定，工作的收入在幫助竹夢園-希望工場庇護工場的經營。

感恩「新竹市北區區公所」

新竹市北區區公所於擴大就業人員出缺時，積極提供身心障礙者就業，因此自民國 103 年起不定期聘僱竹夢園-希望工場為新竹市北區區公所之清潔廠商，廣為接納庇護員工們的就業。

感恩「新竹市議會」

在公開招標的過程中，能與業界競爭順利得標，新竹市議會接納身心障礙者就業，104 年起聘僱竹夢園-希望工場為新竹市議會之清潔廠商，除提供庇護員工們有實務的就業工作，工作的收入更在幫助竹夢園-希望工場庇護工場的經營。



社區法人新竹市心理衛生協會
附設竹夢園-希望工場

服務項目
機構起點清潔 工廠公司清潔
政府優先採購 居家社區大樓
商業化區域清潔 活動區域清潔 社會防衛服務

服務對象
持身心障礙證明者經新竹市政府勞工處核准可領取口頭聘請書者皆可入職

03-5322886-5001
03-5322886-5002
03-5322886-5003

「竹夢園-希望工場」誠徵清潔員數名
意者請洽 03-5322886 陳社工

104年度「愛鄰有愛、成就無礙」-社區身心障礙者關懷活動

103學年度第2學期身心障礙弱勢學生獎助學金得獎名單

一、身心障礙者子女組：	
高中組	從缺
國中組	從缺
國小組	最低錄取標準 87.2 分 三民國小陳好琦、建功國小蘇婉婷、朝山國小曾光廷、竹光國中李宜靜
文具禮品組	成績達最低錄取標準 85 分以上，獲贈文具禮品組 建台中學高中部蔡慶丞、竹光國中竹光國中、建台中學國中部分蔡沂庭、三民國小高嘉珊、高均達、陽光國小沈筱晴
二、身心障礙學生組：	
高中組	最低錄取標準 87.5 分（僅錄取低收入戶並設籍新竹市者） 世界高中葛珊珊 新竹特教學校鄭香月、許芷菱、賴吉祥
國中組	最低錄取標準 89.1 分 育賢國中周慧婷、劉昱臻、曾旭輝、林怡君 香山高中國中部分劉姿瑋 新竹特教學校林佩怡、劉雅茹、施宗佐、劉姿瑩
國小組	最低錄取標準 86.90 分 西門國小詹永傑、郭伊琪、陳彥旭、關東國小郭宜芬 香山國小古育瑄、新竹國小楊家宇、育賢國中郭育聖
成績達最低錄取標準：身心障礙學生組 80 分以上，獲贈文具禮品組	
文具禮品組	新竹特教學校陳哲軒、李曉琳、曾偉新、楊長貴、鄭佑珊、徐沛璇、新竹特教學校彭子安、關東國小彭登凌、光華國中林克樸、吳峻瑋、桃園啟智學校呂宜芳、世界高中歐華賢、林峻德、香山高中柯沛明、建華國中張智佳、楊裕宗、西門國小郭志龍、鄭育誠、竹園國小李美芳



感謝財團法人雙獅社會慈善事業基金會 20000 元

吳秋毅議員問政顧問團 5000 元

TOTO 衛浴建信自動化有限公司 5000 元

吳俊諺先生 5000 元

專業的清潔團隊、優質的服務品質-「竹夢園-希望工場」是您最佳的選擇，我們以「用心、專心、誠心、細心、貼心」的五心級服務，讓家、公司、學校...所到之處都是「清潔亮晶晶」。

「竹夢園-希望工場」是新竹市政府輔導評選績優的身心障礙庇護工場，為您打造潔淨明亮的健康好生活！您給我們機會、我們創造弱勢就業，政府優先採購，企業社會責任，創造合作的好契機！年終清潔專案，消費滿 5000 元就送「大寶、小寶」一瓶；寶貝愛車鍍膜專用品特價優惠 3999 元/組，讓愛車亮麗如新...

竹夢園-希望工場專業清潔團隊 請支持身心障礙者就業！

「環保一關心 健康好生活」



~~新竹市政府補助人民團體及社會福利機構推行社會福利服務工作計畫辦理~~

廣告