

「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫

~~音樂療癒紓壓團體~~招生簡章



一、目的:

1. 透過音樂療癒和肢體活動，達到壓力紓解和情緒整合的目的，由聆聽從內喚起生理與心理的連結，覺知身心失衡的原因，進而為身心注入健康能量。
2. 透過藝術治療活動，減少家庭照顧者照顧壓力對生理狀態的影響，提升其對自我健康的重視。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署 新竹市政府

主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

招訓對象：以第一類神經系統構造及精神、心智功能障礙者及其家庭照顧者為優先；其他類障別等均可報名參訓，可由家屬一人陪同參訓。預計招生 20 人。

課程大綱：

9月4日(星期一)、9月6日(星期三)上午 9:30-11:30	
音樂療癒紓壓團體(1 時/節)計 4 節 生活中的安頓與平靜~ 1.音樂與呼吸-腹式呼吸的運用 2.肢體律動與音樂的結合 3.樂器敲奏與歌曲練習 3.營造氣氛的唱歌活動 4.有趣的音樂遊戲 5.音樂放鬆按摩	Dou Dou 藝術工作室 教學主任 吳蕙竹(娃娃) 老師

六、上課時間:9月4日、9月6日，計4小時。

七、上課地點：協會多功能教室（北大路 89 號 3 樓，電話 03-5322886）

八、報名方式：即日起報名招生人數 20 人，額滿為止。

報名專線：03-5152464、5322886 傳真報名：03-5344897

親洽：新竹市北大路 89 號 3 樓報名。

**「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫
~~音樂療癒紓壓團體~~報名表**

姓 名		出生年月日	年 月 日
性 別		障礙類別及等級	
聯絡電話		傳真或手機	
聯絡地址			
附 件	身心障礙證明影本或身分證影本		

**「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫
~~音樂療癒紓壓團體~~報名表**

姓 名		出生年月日	年 月 日
性 別		障礙類別及等級	
聯絡電話		傳真或手機	
聯絡地址			
附 件	身心障礙證明影本或身分證影本		