**「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫**

**~~音樂療癒紓壓團體~~招生簡章 **

1. 目的:
	1. 透過音樂療癒和肢體活動，達到壓力紓解和情緒整合的目的，由聆

 聽從內喚起生理與心理的連結，覺知身心失衡的原因，進而為身心注

 入健康能量。

1. 透過藝術治療活動，減少家庭照顧者照顧壓力對生理狀態的影響，提升其對自我健康的重視。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署

 新竹市政府

 主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

 招訓對象：以第一類神經系統構造及精神、心智功能障礙者及其家庭照顧

 者為優先；其他類障別等均可報名參訓，可由家屬一人陪同參訓。預計招

 生20人。

 課程大綱：

|  |
| --- |
| 9月4日(星期一)、9月6日(星期三)上午9:30-11:30 |
| 音樂療癒紓壓團體(1時/節)計4節生活中的安頓與平靜~1.音樂與呼吸-腹式呼吸的運用2.肢體律動與音樂的結合3.樂器敲奏與歌曲練習3.營造氣氛的唱歌活動4.有趣的音樂遊戲5.音樂放鬆按摩 | Dou Dou藝術工作室教學主任吳蕙竹(娃娃)老師 |

六、上課時間:9月4日、9月6日，計4小時。

七、上課地點：協會多功能教室（北大路89號3樓，電話03-5322886）

八、報名方式：即日起報名招生人數20人，額滿為止。

報名專線：03-5152464、5322886 傳真報名：03-5344897

親洽：新竹市北大路89號3樓報名。

**「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫**

**~~音樂療癒紓壓團體~~**報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 出生年月日 |  年 月 日 |
| 性別 |  | 障礙類別及等級 |  |
| 聯絡電話 |  | 傳真或手機 |  |
| 聯絡地址 |  |
| 附件 | 身心障礙證明影本或身分證影本  |

**「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫**

**~~音樂療癒紓壓團體~~**報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 出生年月日 |  年 月 日 |
| 性別 |  | 障礙類別及等級 |  |
| 聯絡電話 |  | 傳真或手機 |  |
| 聯絡地址 |  |
| 附件 | 身心障礙證明影本或身分證影本  |

~~衛生福利部社會及家庭署112年度推展社會福利補助計畫~~ 廣告****