

新竹市政府 113 年度補助辦理身心障礙者就業促進活動

『職涯加分—職場戰鬥力提升計畫暨就業促進觀摩』招生簡章

一、目的：

擬透過「就業成長及適應輔導工作坊」體驗等方式辦理「職涯加分—職場戰鬥力提升計畫暨就業促進觀摩」以提供身心障者職業重建暨就業支持系統網絡建置，結合公私部門資源，創造身心障礙者就業之最大利益；以促進其職場專業知能提升就業競爭力，開創更寬更廣的就業天空，促進就業。

二、指導單位：新竹市政府勞工處

三、主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

四、活動地點：新竹市身心障礙者就業綜合大樓(新竹市龍山西路 99 號)

五、課程內容：

113 年 11 月 30 日(星期六) 09:00-12:00				
就業成長及適應輔導— 延緩老化增強 職場體能訓練	針對第一類神經系統構造及精神、心智功能障礙者適性體適能	3	體適能健身 C 及指導員鍾秉勳	對身心障礙就業服務有興趣者、家長及志工 身心障礙者及家屬 預計 20 名
	身體組成的運動 - 核心肌群運動	3	身障體育體適能教練黃健程	
	身心障礙者適性體育體適能訓練-- 增進肌力與肌耐力的運動	3	身障體育體適能教練翁碩亨	
113 年 11 月 30 日(星期六) 13:00-16:00				
就業成長及適應輔導— 延緩老化增強 職場體能訓練	針對第一類神經系統構造及精神、心智功能障礙者適性體適能	3	體適能健身 C 及指導員鍾秉勳	對身心障礙就業服務有興趣者、家長及志工 身心障礙者及家屬 預計 20 名
	行動能力與預防跌倒訓練	3	身障體育體適能教練黃健程	
	彈力帶之運動	3	身障體育體適能教練翁碩亨	

113 年 11 月 08 日(星期五) 13:30-16:30				
就業成長及適應輔導— 工作生活平衡系列	1. 好色玩色-藝術治療團體-流動藝術創作 2. 身心障礙者工作生活平衡調適 3. 紓解員工身心壓力，以協助員工工作調適	3	台灣流動藝術家協會 張珮玲種子教師 陳貴鳳種子教師	對身心障礙就業服務、社會創新、社會企業有興趣者、家長及志工 身心障礙者及家屬 預計 20 名 ➤ 材料費 身障者免費 新竹市民 200 元
	1. 好色玩色-藝術治療團體-石頭彩繪藝術創作 2. 身心障礙者工作生活平衡調適 3. 紓解員工身心壓力，以協助員工工作調適	3	台灣流動藝術家協會 陳貴鳳種子教師	

六、報名方式：即日起至額滿為止

傳真報名：03-5344897 E-mail：hccgmha@yahoo.com.tw

通訊報名：郵寄 300 新竹市北大路 89 號 3 樓。

洽詢專線：03-5152464、5322886

報 名 表

姓 名		生 日	年 月 日	性 別	
證 件 字 號		障別		緊 急 連 絡 人	
住 址					
電 話	(O) (H) (手機)				