

## 112 年度公益彩券回饋金補助

### 『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』

#### 奇檬子的春天-成長工作坊

一、目的：「綠色照護」( green care ) 為結合心理衛生、醫療工作，和園藝、動物照護、戶外活動等元素所發展出一種新模式，藉由「人與自然事物互動之歷程」來療癒身心。「園藝治療能對特殊族群，包括：失智、中風失能老人、自閉症、唐氏症兒童，以及各種學習、精神障礙的人，幾乎可以說所有人都能從園藝治療中感受到樂趣與協助。」透過欣賞、體驗與照顧等活動進行療癒，以促進其身心兩方面的健康。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、新竹市政府

三、主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

四、參加對象：第一類身心障礙證明或併有精神障礙之多重障礙者暨家屬暨未接受機構 24 小時收容安置之心智障礙雙老家庭。預計服務第一類身心障礙者及其家庭 20 人。

五、活動時間：112 年 4 月 18 日至 6 月 20 日 ( 每逢星期二 ) 上午 9 時至 12 時

六、活動地點：竹夢園-希望工坊園區

七、課程內容：

講師：植匠工作室塗斌翰園藝師

週次	課程	內容
1	健康園藝樂活養生	藉由五感體驗，建立園藝治療的基本概念並提升興趣
2	保健植物的運用	從操作組合盆栽的過程中，活化成員對美學的感受並建立成就感
3	空氣風鈴	透過植物與相關介質之組合，讓成員可以將個人植物成為擺飾，以達悅己及悅人之效
4	森林呼吸	從精油製作結合嗅覺的體驗，增加生活中之樂趣
5	左手香認識及押花製作	藉由左手香果汁製作，提升生活樂趣之豐富度；自行製作壓花素材，供成員為日後結業證書之材料

6	香草植物的生活應用	用常見之植物草藥將之和生活連結，增加個人生活常識外，並藉 艾草及灸灸達紓壓之體驗
7	養苔樂生活	利用小麥種子及相關物件，製作草頭娃娃成品以讓成員操作植物 擺飾，觀察植物麥草之變化
8	多肉好好玩	多肉植物組合
9	夏季香氛蠟燭	聖誕花圈
10	打造夏季綠意生活	菜圃大採收與料理

八、報名方式：即日起免費報名參加，額滿為止。

洽詢專線：03-5322886、5152464 E-mail：hccgmha@yahoo.com.tw

請親洽竹夢園—希望工坊(新竹市北大路 89 號 3 樓)繳費後完成報名。

九、因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情趨緩，本班次僅招生 25 名；課程期間嚴守體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定座位辦理。

## 報 名 表



姓 名		生 日	年 月 日
證 件 字 號		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
障 別		等 級	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 需無障礙服務
住 址			
電 話	電話：	手機：	
緊 急 連 絡 人		電話	