**社團法人新竹市心理衛生協會  **

112年度公益彩券回饋金補助

**『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』**

**奇檬子的春天-成長工作坊**

一、**目的：「綠色照護」（green care）為結合心理衛生、醫療工作，和園藝、動物照護、戶外活動等元素所發展出的一種新模式，藉由「人與自然事物互動之歷程」來療癒身心。**「園藝治療能對特殊族群，包括：失智、中風失能老人、自閉症、唐氏症兒童，以及各種學習、精神障礙的人，幾乎可以說所有人都能從園藝治療中感受到樂趣與協助。」透過欣賞、體驗與照顧等活動進行療癒，以促進其身心兩方面的健康。

二、**指導單位：**衛生福利部社會及家庭署、新竹市政府

三、**主辦單位：**社團法人新竹市心理衛生協會

四、**參加對象：**第一類身心障礙證明或併有精神障礙之多重障礙者暨家屬暨未接受

機構24小時收容安置之心智障礙雙老家庭。預計服務第一類身心障

礙者及其家庭20人。

五、**活動時間：**112年4月18日至6月20日（每逢星期二）上午9時至12時

六、**活動地點：竹夢園-希望工坊園區**

七、**課程內容：**

**講師： 植匠工作室塗斌翰園藝師**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 週次 | 課   程 | 內   容 |
| 1 | 健康園藝樂活養生 | 藉由五感體驗，建立園藝治療的基本概念並提升興趣 |
| 2 | 保健植物的運用 | 從操作組合盆栽的過程中，活化成員對美學的感受並建立成就感 |
| 3 | 空氣風鈴 | 透過植物與相關介質之組合，讓成員可以將個人植物成為擺飾， 以達悦己及悅人之效 |
| 4 | 森林呼吸 | 從精油製作結合嗅覺的體驗，增加生活中之樂趣 |
| 5 | 左手香認識及押 花製作 | 藉由左手香果汁製作，提升生活樂趣之豐富度；自行製作壓花素 材，供成員為日後結業證書之材料 |
| 6 | 香草植物的生活應用 | 用常見之植物草藥將之和生活連結，增加個人生活常識外，並藉 艾草及炙灸達紓壓之體驗 |
| 7 | 養苔樂生活 | 利用小麥種子及相關物件，製作草頭娃娃成品以讓成員操作植物 擺飾，觀察植物麥草之變化 |
| 8 | 多肉好好玩 | 多肉植物組合 |
| 9 | 夏季香氛蠟燭 | 聖誕花圈 |
| 10 | **打造夏季綠意生活** | 菜圃大採收與料理 |

八、**報名方式：**即日起免費報名參加，額滿為止。

洽詢專線：03-5322886、5152464 E-mail：hccgmha@yahoo.com.tw

**請親洽竹夢園—希望工坊(新竹市北大路89號3樓)繳費後完成報名。**

**九、**因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情趨緩，本班次僅招生25名；課程期間

嚴守體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定座位辦理。

**報 名 表  **

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 生日 | | 年 月 日 | |
| 證件字號 |  | 性別 | | □男 □女 | |
| 障別 |  | 等級 | | □輕度□中度□重度  □需無障礙服務 | |
| 住址 |  | | | | |
| 電話 | 電話： 手機： | | | | |
| 緊急連絡人 |  | | 電話 | |  |