**112年新竹市身心障礙者社區樂活補給站招生簡章**

**健康樂活GO!GO!GO!--身心障礙者社區樂活補給站**

1. 目的
2. 增進身心障礙者能力行為、興趣養成及人際互動。豐富身心障礙者生活經驗及社區活動參與。
3. 提供家庭及主要照顧者有喘息機會，促進家屬間交流、相互支持功能。
4. 推動多元社區福利服務，提供身心障礙者多元選擇服務。
5. 善用地區性資源，以身心障礙者熟悉的生活方式，深入社區，促進社會融合。
6. 間接培養身心障礙者專長及就業機會。
7. 透過課程的學習，使身心障礙者有展現自我的空間。
8. 藉由日間社區活動，建立正面印象，建立重回社會的橋樑。
9. 推廣障礙者給予社會的正面印象，提昇社區民眾的接納，為障礙者建立重回社會的橋樑。
10. 指導單位：衛生福利部社會及家庭署

新竹市政府

主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

三、 招訓對象： 1.設籍新竹市並領有身心障礙證明之障礙者、家長及社區人士。

2.服務15位年滿15至64歲之身心障礙者，參與課程之每一身

心障礙者每週最高可使用之時數以20小時為限。

四、課程內容：

辦理期程：112年6月26日至12月15日，期末成果發表於12月10日前。

上課地點：新竹市北大路89號3樓，各課程依實際上課需求及身心障礙者障別(肢體障礙者)適時調整上課地點。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 8：00-9：00 | 健康體適能檢測：量血壓、體溫… | | | | |
| 9：30-11：30 | 6/26-10/2 | 7/4-10/17 | 8/2-11/8 |  | 7/7-12/8 |
| 經絡養生美學  石芸瑄老師 | 書法研習 陳玉霖老師 | 繪本治療與繪本治療與日本和諧粉彩畫  吳淑貞老師 |  | 電影欣賞讀書會  生活檢討與分享 |
| 午休 | | | | | |
| 14：00-16：00 | 6/19-11/27 | 7/18-10/31 |  | 8/17-11/23 |  |
| 樂活講堂  生活輔導  法律新知 | 柔力球綜合運動—  柔力球基礎訓練  胡春桃老師 |  | 熱力有氧  活力健身舞蹈  彭琴娥老師 |  |
| 16：00- | 樂活成果分享、快樂賦歸 | | | | |

1. 學員權力及義務：

1.經錄取之身障者得申請交通補助費，以住家至服務地點距離為計算標準。

未滿20公里含20公里以上者，每人每月1,200元，需全勤者。

2.參訓者須自備部分材料。

3.課程名稱及收費標準

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 課程名稱 | 收費標準 |
| 1 | 經絡養生美學 | 免費 |
| 2 | 繪本治療與日本和諧粉彩畫 | 免費、自備色筆一盒 |
| 3 | 柔力球綜合運動 | 免費 |
| 4 | 熱力有氧--活力健身舞蹈 | 免費 |
| 5 | 書法研習 | 免費、自備墨水硯台 |
| 6 | 樂活講堂--生活輔導、法律新知 | 免費 |
| 7 | 電影欣賞讀書會 | 免費 |
| 8 | 生活檢討與分享 | 免費 |

112年新竹市身心障礙者社區樂活補給站 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 身障者姓名 |  | 性別 |  |
| 生日 |  | 學歷 |  |
| 身分證字號 |  | 障礙類別及程度 |  |
| 聯絡人 |  | 電話 |  |
| 地址 |  | | |
| 課程選項 | □書法研習  □柔力球綜合運動—柔力球基礎訓練  □經絡養生美學  □熱力有氧--活力健身舞蹈  □繪本治療與日本和諧粉彩畫  □樂活講堂—生活輔導、法律新知  □電影欣賞讀書會生活檢討與分享 | | |
| 身分別 | □家長陪同參加者  □兩人同行之身心障礙朋友  □中低收入戶  □低收入戶  □社區民眾 | | |

~~衛生福利部社會及家庭署112年推展社會福利服務補助計畫辦理~~ 廣告

 