

「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫 ~~音樂療癒紓壓團體~~招生簡章

一、目的:

1. 透過音樂療癒和肢體活動，達到壓力紓解和情緒整合的目的，由聆聽從內喚起生理與心理的連結，覺知身心失衡的原因，進而為身心注入健康能量。
2. 透過藝術治療活動，減少家庭照顧者照顧壓力對生理狀態的影響，提升其對自我健康的重視。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署

主辦單位：新竹市政府

承辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

招訓對象：以第一類神經系統構造及精神、心智功能障礙者及其家庭照顧者為優先；其他類障別等均可報名參訓，可由家屬一人陪同參訓。預計招生 25 人。

課程大綱：

11月12日、11月19日、11月26日、(每逢星期五)下午3-5時	
音樂療癒紓壓團體	Dou Dou
生活中的安頓與平靜~	藝術工作室
1.音樂與呼吸-腹式呼吸的運用	教學主任
2.肢體律動與音樂的結合	吳蕙竹老師
3.樂器敲奏與歌曲練習	
3.營造氣氛的唱歌活動	
4.有趣的音樂遊戲	
5.音樂放鬆按摩	

六、上課時間:11月12日、11月19日、11月26日止，計6小時。

七、上課地點：竹夢園希望工坊園區（北大路89號3樓，電話03-5322886）

八、報名方式：即日起報名招生人數25人，額滿為止。

報名專線：03-5152464、5322886 傳真報名：03-5344897

親洽：新竹市北大路89號3樓報名。

九、因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，本班次僅招生25名；課程期間嚴守實名制、體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定座位辦理。

「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫 ~~音樂療癒紓壓團體~~報名表

姓 名		出生年月日	年 月 日
性 別		障礙類別及等級	
聯絡電話		傳 真 或 手 機	
聯絡地址			
附 件	身心障礙手冊影本或身分證影本		

黏貼證件

身心障礙手冊影本正面	身心障礙手冊影本反面
------------	------------

因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，本班次僅招生 15 名；課程期間嚴守實名制、體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定座位辦理。

~~衛生福利部社會及家庭署 110 年度推展社會福利補助計畫~~



廣告