

110 年新竹市身心障礙者社區樂活補給站招生簡章


健康樂活 GO!GO!GO!--身心障礙者社區樂活補給站

一、目的

1. 增進身心障礙者能力行為、興趣養成及人際互動。豐富身心障礙者生活經驗及社區活動參與。
2. 提供家庭及主要照顧者有喘息機會，促進家屬間交流、相互支持功能。
3. 推動多元社區福利服務，提供身心障礙者多元選擇服務。
4. 善用地區性資源，以身心障礙者熟悉的生活方式，深入社區，促進社會融合。
5. 間接培養身心障礙者專長及就業機會。
6. 透過課程的學習，使身心障礙者有展現自我的空間。
7. 藉由日間社區活動，建立正面印象，建立重回社會的橋樑。
8. 推廣障礙者給予社會的正面印象，提昇社區民眾的接納，為障礙者建立重回社會的橋樑。

二、指導單位： 衛生福利部社會及家庭署 衛生福利部社會及家庭署

 新竹市政府 Hsinchu City Government 新竹市政府

主辦單位： 社團法人新竹市心理衛生協會

- 三、招訓對象：
1. 設籍新竹市並領有身心障礙證明之障礙者、家長及社區人士。
 2. 服務 15 位年滿 15 至 64 歲之身心障礙者，參與課程之每一身心障礙者每週最高可使用之時數以 10 小時為限。

五、課程內容：

辦理期程：110 年 8 月 16 日至 12 月 20 日，期末成果發表於 12 月 15 日前。

上課地點：新竹市北大路 89 號 3 樓

新竹市武陵路 65 號

各課程依實際上課需求調整上課地點。

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:30	健康體適能檢測：量血壓、體溫…				
	8/16-12/06	8/24-12/07			8/20-10/22
09:30-11:30	玩手創意-- 超輕土&蝶 谷巴特 陳麗津老師	電影欣賞讀書 會 生活檢討與分 享			樂活講堂 生活輔導 法律新知
午休					
13:30-15:30	8/30-12/20	8/17-11/30	8/25-12/01	9/02-12/09	
	玩味食堂 樂活農場蔬 果美食製作 陳月霞老師	柔力球綜合 運動— 柔力球基礎 訓練 胡春桃老師	繪本治療與紓 壓纏繞畫 陳莉莉老師	熱力有氧 活力健身舞蹈 彭琴娥老師	
16:00-	樂活成果、快樂賦歸				

六、學員權力及義務：

- 1.經錄取之身障者得申請交通補助費，以住家至服務地點距離為計算標準。
未滿 20 公里者，每人每月 1,200 元，最高得申請 70%。
20 公里以上者，每人每月 1,500 元，最高得申請 70%。

2.參訓者須自付材料費、課程名稱及收費標準：

項目	課程名稱	收費標準
1	玩味食堂	每週 50 元
2	繪本治療與紓壓纏繞畫	免費
3	柔力球綜合運動	免費
4	熱力有氧--活力健身舞蹈	免費
5	玩手創意--手編創作&蝶谷巴特	每週 50 元
6	樂活講堂--生活輔導、法律新知	免費
7	電影欣賞讀書會、生活檢討與分享	免費

優惠方案：

1. 家長陪同參加者，每門課程 70% 優惠。
2. 兩人同行之身心障礙朋友，可享 80% 優惠。
3. 中低收入戶 70% 優惠，低收入戶 50% 優惠。

110 年新竹市身心障礙者社區樂活補給站 報名表

身障者姓名		性別	
生日		學歷	
身分證字號		障礙類別及程度	
聯絡人		電話	
地址			
課程選項	<input type="checkbox"/> 玩手創意--手編創作&蝶谷巴特 <input type="checkbox"/> 柔力球綜合運動—柔力球基礎訓練 <input type="checkbox"/> 玩味食堂--樂活農場蔬果美食製作 <input type="checkbox"/> 熱力有氧--活力健身舞蹈 <input type="checkbox"/> 繪本治療與紓壓纏繞畫 <input type="checkbox"/> 樂活講堂—生活輔導、法律新知 <input type="checkbox"/> 電影欣賞讀書會生活檢討與分享		
身分別	<input type="checkbox"/> 家長陪同參加者 <input type="checkbox"/> 兩人同行之身心障礙朋友 <input type="checkbox"/> 中低收入戶 70%優惠 <input type="checkbox"/> 低收入戶 50%優惠 <input type="checkbox"/> 社區民眾		

因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，本班次僅招生 15 名；課程期間嚴守實名制、體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定座位辦理。



~~衛生福利部社會及家庭署 110 年度推展社會福利補助計畫補助辦理~~