**110年新竹市身心障礙者社區樂活補給站招生簡章**

**健康樂活GO!GO!GO!--身心障礙者社區樂活補給站**

1. 目的
2. 增進身心障礙者能力行為、興趣養成及人際互動。豐富身心障礙者生活經驗及社區活動參與。
3. 提供家庭及主要照顧者有喘息機會，促進家屬間交流、相互支持功能。
4. 推動多元社區福利服務，提供身心障礙者多元選擇服務。
5. 善用地區性資源，以身心障礙者熟悉的生活方式，深入社區，促進社會融合。
6. 間接培養身心障礙者專長及就業機會。
7. 透過課程的學習，使身心障礙者有展現自我的空間。
8. 藉由日間社區活動，建立正面印象，建立重回社會的橋樑。
9. 推廣障礙者給予社會的正面印象，提昇社區民眾的接納，為障礙者建立重回社會的橋樑。

二、 指導單位： 衛生福利部社會及家庭署

 新竹市政府

主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

三、 招訓對象： 1.設籍新竹市並領有身心障礙證明之障礙者、家長及社區人士。

2.服務15位年滿15至64歲之身心障礙者，參與課程之每一身

心障礙者每週最高可使用之時數以10小時為限。

1. 課程內容：

辦理期程：110年8月16日至12月20日，期末成果發表於12月15日前。

上課地點：新竹市北大路89號3樓

新竹市武陵路65號

各課程依實際上課需求調整上課地點。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | | 星期五 | |
| 08:30-09：30 | 健康體適能檢測：量血壓、體溫… | | | | | | |
| 8/16-12/06 | 8/24-12/07 |  | |  | | 8/20-10/22 |
| 09：30-11：30 | 玩手創意--  超輕土&蝶谷巴特  陳麗津老師 | 電影欣賞讀書會  生活檢討與分享 |  | |  | | 樂活講堂  生活輔導  法律新知 |
| 午休 | | | | | | | |
| 13：30-15：30 | 8/30-12/20 | 8/17-11/30 | 8/25-12/01 | 9/02-12/09 | |  | |
| 玩味食堂  樂活農場蔬果美食製作  陳月霞老師 | 柔力球綜合運動—  柔力球基礎訓練  胡春桃老師 | 繪本治療與紓壓纏繞畫  陳莉莉老師 | 熱力有氧  活力健身舞蹈  彭琴娥老師 | |  | |
| 16：00- | 樂活成果、快樂賦歸 | | | | | | |

1. 學員權力及義務：

1.經錄取之身障者得申請交通補助費，以住家至服務地點距離為計算標準。

未滿20公里者，每人每月1,200元，最高得申請70%。

20公里以上者，每人每月1,500元，最高得申請70%。

2.參訓者須自付材料費、課程名稱及收費標準：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 課程名稱 | 收費標準 |
| 1 | 玩味食堂 | 每週50元 |
| 2 | 繪本治療與紓壓纏繞畫 | 免費 |
| 3 | 柔力球綜合運動 | 免費 |
| 4 | 熱力有氧--活力健身舞蹈 | 免費 |
| 5 | 玩手創意--手編創作&蝶谷巴特 | 每週50元 |
| 6 | 樂活講堂--生活輔導、法律新知 | 免費 |
| 7 | 電影欣賞讀書會、生活檢討與分享 | 免費 |

優惠方案：

1. 家長陪同參加者，每門課程70%優惠。
2. 兩人同行之身心障礙朋友，可享80%優惠。
3. 中低收入戶70%優惠，低收入戶50%優惠。

110年新竹市身心障礙者社區樂活補給站 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 身障者姓名 |  | 性別 |  |
| 生日 |  | 學歷 |  |
| 身分證字號 |  | 障礙類別及程度 |  |
| 聯絡人 |  | 電話 |  |
| 地址 |  | | |
| 課程選項 | □玩手創意--手編創作&蝶谷巴特  □柔力球綜合運動—柔力球基礎訓練  □玩味食堂--樂活農場蔬果美食製作  □熱力有氧--活力健身舞蹈  □繪本治療與紓壓纏繞畫  □樂活講堂—生活輔導、法律新知  □電影欣賞讀書會生活檢討與分享 | | |
| 身分別 | □家長陪同參加者  □兩人同行之身心障礙朋友  □中低收入戶70%優惠  □低收入戶50%優惠  □社區民眾 | | |

**因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，本班次僅招生15名；課程期間**

**嚴守實名制、體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定**

**座位辦理。**

~~衛生福利部社會及家庭署110年度推展社會福利補助計畫補助辦理~~