



114 年度『槌球! 籃球! 我要全部!! 』招生簡章

一、目的：

透過運動課程達成非藥物治療之療效，強化身體機能，延緩身障者身心靈老化(身心放鬆、專注力、耐力與心肺功能.....等等)、改善手眼協調與反應能力、增強團隊合作、增加社會參與與人際互動。

二、指導單位：新竹市政府

三、主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

四、活動時間：5/6-6/13 上午 9:30-11:30

五、活動地點：槌球課程-北大公園-新竹市北區府後街 76 號

籃球課程-黑蝙蝠公園-新竹市東區東大路二段 16 號

集合地點：北大路 89 號 3 樓

六、課程內容：

(一)槌球團體，辦理6場，2小時/1場，共12小時

請學生於9點30分前抵達 協會地點:北大路89號3樓 再集合至北大公園

時間	團體地點	團體內容	講師
5/6(二) 9:30-11:30	北大公園-新竹市北區府後街 76 號	1. 槌球基礎與規則入門	陳寶安-國家級教練
5/13(二) 9:30-11:30	北大公園-新竹市北區府後街 76 號	2. 基本擊球技巧與姿勢	
5/20(二) 9:30-11:30	北大公園-新竹市北區府後街 76 號	3. 戰術運用與球路控制	
5/27(二) 9:30-11:30	北大公園-新竹市北區府後街 76 號	4. 團隊合作與戰略規劃	
6/3(二) 9:30-11:30	北大公園-新竹市北區府後街 76 號	5. 比賽模擬與實戰演練	
6/10(二) 9:30-11:30	北大公園-新竹市北區府後街 76 號	6. 總結與技巧強化訓練	

(二)籃球團體，辦理6場，2小時/1場，共12小時

請學生於 9 點 30 分前抵達 協會地點:北大路 89 號 3 樓 再集合至北大公園

時間	團體地點	團體內容	講師
5/9(五) 9:30-11:30	黑蝙蝠公園-新竹市東區 東大路二段 16 號	1. 基礎籃球技巧 入門	黃宇正-C 級教練
5/16(五) 9:30-11:30	黑蝙蝠公園-新竹市東區 東大路二段 16 號	2. 進階運球技巧	
5/23(五) 9:30-11:30	黑蝙蝠公園-新竹市東區 東大路二段 16 號	3. 投籃訓練	
5/30(五) 國定假日再 通知時間	黑蝙蝠公園-新竹市東區 東大路二段 16 號	4. 基本戰術遊戲 篇	
6/6(五) 9:30-11:30	黑蝙蝠公園-新竹市東區 東大路二段 16 號	5. 籃球互動遊戲	
6/13(五) 9:30-11:30	黑蝙蝠公園-新竹市東區 東大路二段 16 號	6. 體能與比賽	

~~~~新竹市公益彩券盈餘分配款補助辦理~~

廣告



六、報名方式：即日起至額滿為止

傳真報名：03-5344897 E-mail：hccgmha@yahoo.com.tw

通訊報名：郵寄 300 新竹市北大路 89 號 3 樓。洽詢專線：03-5330946、5322886

## 報 名 表

|         |       |       |        |                 |  |
|---------|-------|-------|--------|-----------------|--|
| 姓 名     |       | 生 日   | 年 月 日  | 性 別             |  |
| 證 件 字 號 |       | 障別    |        | 緊 急<br>連 絡<br>人 |  |
| 住 址     |       |       |        |                 |  |
| 電 話     | ( O ) | ( H ) | ( 手機 ) |                 |  |

~~~~新竹市公益彩券盈餘分配款補助辦理~~

廣告

