

「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫

~~照顧者支持講座~~招生簡章



一、目的:

1. 透過音樂療癒和肢體活動，達到壓力紓解和情緒整合的目的，由聆聽從內喚起生理與心理的連結，覺知身心失衡的原因，進而為身心注入健康能量。
2. 透過藝術治療活動，減少家庭照顧者照顧壓力對生理狀態的影響，提升其對自我健康的重視。
3. 辦理情緒支持包含紓壓活動、支持團體等給予照顧者支持服務，紓解家庭照顧者照顧壓力及提升其照顧量能。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、新竹市政府

主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

招訓對象：以第一類神經系統構造及精神、心智功能障礙者及其家庭照顧者為優先；其他類障別等均可報名參訓，可由家屬一人陪同參訓。預計招生 20 人。

課程大綱：

9 月 2 日 (星期二)上午 09:30-11:30	
照顧者午茶時光 讓我們同在一起相互聆聽、說故事、共同創造、寫歷史、活動身心、靠近自己	台北護理大學 許華慧老師
9 月 5 日 (星期五)下午 17-19 時	
CRPD 中身心障礙者人身自由專題 CRPD 身心障礙者如何獲得平等且有效之司法保護 精神疾病嚴重病人強制鑑定與強制社區治療	蔡采薇律師

三、上課時間:9 月 2 日、9 月 5 日，計 4 小時。

四、上課地點：協會多功能教室（北大路 89 號 3 樓，電話 03-5322886）

五、報名方式：即日起報名招生人數 20 人，額滿為止。

報名專線：03-5152464、5322886 傳真報名：03-5344897

親洽：新竹市北大路 89 號 3 樓報名。



「療」出好心情~身心障礙家庭照顧者支持服務計畫 ~~照顧者支持講座~~報名表

姓 名		出 生 年 月 日	年 月 日
性 別		障 礙 類 別 及 等 級	
聯 絡 電 話		傳 真 或 手 機	
聯 絡 地 址			
附 件	身心障礙手冊影本或身分證影本		

~~衛生福利部社會及家庭署 114 年度推展社會福利補助計畫~~

