



112 年度公益彩券回饋金補助

『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』

療育庭園--成長工作坊-part-II

一、目的：「綠色照護」( green care ) 為結合心理衛生、醫療工作，和園藝、動物照護、戶外活動等元素所發展出一種新模式，藉由「人與自然事物互動之歷程」來療癒身心。「園藝治療能對特殊族群，包括：失智、中風失能老人、自閉症、唐氏症兒童，以及各種學習、精神障礙的人，幾乎可以說所有人都能從園藝治療中感受到樂趣與協助。」透過欣賞、體驗與照顧等活動進行療癒，以促進其身心兩方面的健康。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、新竹市政府

三、主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

四、參加對象：第一類身心障礙證明或併有精神障礙之多重障礙者暨家屬暨未接受機構 24 小時收容安置之心智障礙雙老家庭。預計服務第一類身心障礙者及其家庭 20 人。

五、活動時間：112 年 9 月 27 日至 10 月 25 日 ( 每逢星期三 ) 下午 13:30 至 15:30

六、活動地點：竹夢園-希望工坊園區

七、課程內容：

繪本治療與繪本治療與日本和諧粉彩畫吳淑貞老師

項次	課程	內容	功能
1-3	指畫超有趣	粉彩畫診斷與藝術治療 過去我與現在我 糝糊混合顏料必須以手直接作畫，較易促成身體的大動作體驗，因此而產生好奇以及放鬆的舒壓效果。是一種簡單易行卻又很新鮮的創作體驗，過程中可以展現自己，也感受到別人。	透過藝術的創作，來連結身體感受與心理情緒，透過各種創作表達的方式來轉化與整合身體裡的各種情緒記憶。運用藝術、繪圖、冥想的方式分享及表露自己的人際經驗，探索人際風格，從互動中修正個人行為及人際關係，從體驗....面對.....繼而找到一個新的人際希望。
4/5	與關係相遇	透過藝術處理性成癮創傷後壓力症候群的藝術治療--纏繞化的運用	

八、報名方式：即日起免費報名參加，額滿為止。

洽詢專線：03-5322886、5152464 E-mail：[hccgmha@yahoo.com.tw](mailto:hccgmha@yahoo.com.tw)

課程材料費：免費

請親洽竹夢園—希望工坊(新竹市北大路 89 號 3 樓)繳費後完成報名。



『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』  
療育庭園--成長工作坊

報 名 表



姓 名		生 日	年 月 日
證 件 字 號		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
障 別		等 級	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 需無障礙服務
住 址			
電 話	電話：	手機：	
緊 急 連 絡 人		電 話	