

### 『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』

#### 綠光照護-園藝治療體驗坊

一、目的：「綠色照護」(green care) 為結合心理衛生、醫療工作，和園藝、動物照護、戶外活動等元素所發展出的一種新模式，藉由「人與自然事物互動之歷程」來療癒身心。「園藝治療能對特殊族群，包括：失智、中風失能老人、自閉症、唐氏症兒童，以及各種學習、精神障礙的人，幾乎可以說所有人都能從園藝治療中感受到樂趣與協助。」透過欣賞、體驗與照顧等活動進行療癒，以促進其身心兩方面的健康。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、新竹市政府

三、主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

四、參加對象：第一類身心障礙證明或併有精神障礙之多重障礙者暨家屬暨未接受機構 24 小時收容安置之心智障礙雙老家庭。預計服務第一類身心障礙者及其家庭 20 人。

五、活動時間：111 年 08 月 10 日至 12 月 24 日（每逢星期三）下午 13 時至 16 時

六、活動地點：竹夢園-希望工坊園區

六、課程內容：

時間	課程	內容	獎師
08.10	種子的世界	空心菜(豌豆)種植、盆器設計、春播與秋播認識種子、種子帶、種子雲吞	天主教社會服務中心 楊漢芳老師
08.17	從種子到餐桌	採收菜苗、五行蔬菜卷	
08.24	菜圃的建置	可食地景與城市小田園介紹、校園菜圃、洋蔥(地瓜)娃娃	
08.31	花草的五色五行	認識五色五行、幸福花草茶、五色插花	
09.07	花草手工藝	薰衣草雪人娃娃、平安娃娃、艾草魚等襪子娃娃	
09.14	葉子的世界	葉子拼圖、葉子分組、有味道的葉子、押葉子	

09.21	節氣節慶與園藝治療	端午節-艾草，中秋節-柚子等，春節-丁香橘、冬至湯圓等	
09.28	花草手環、花草頭冠	利用花草製作手環、頭冠	
10.05	和植物說說話	花葉曼陀羅、大地曼陀羅	
10.12	打開植物的五感	五行五色花草茶菜圃整理	

八、報名方式：即日起免費報名參加，額滿為止。

洽詢專線：03-5322886、5152464 E-mail：hccgmha@yahoo.com.tw

請親洽竹夢園—希望工坊(新竹市北大路 89 號 3 樓)繳費後完成報名。

九、因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，本班次僅招生 25 名；課程期間嚴守實名制、體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定座位辦理。



## 『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』

### 綠光照護-園藝治療體驗坊

#### 報名表



姓名		生日	年	月	日
證件字號		性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	
障別		等級	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度		
			<input type="checkbox"/> 需無障礙服務		
住址					
電話	電話：	手機：			
緊急連絡人		電話			