

“共融共好伴你行” -精神病友多元社區生活方案

「療」出好心情~~照顧者暨病友支持團體~~ ~~我運動・我健康-病友體適能活動計畫~~招生簡章

一、目的：

辦理情緒支持包含紓壓活動、支持團體等給予照顧者暨病友支持服務，紓解家庭照顧者暨病友照顧及生活壓力及提升其照顧量能與生活品質。

二、指導單位：衛生福利部、新竹市衛生局

主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

招訓對象：設籍新竹市或於新竹市接受身障服務之 18 歲以上領有重大傷病卡之精神患者或領有身心障礙證明之慢性精神障礙者。

經新竹市衛生局、新竹市社區心理衛生中心、社區關懷訪視員轉介經需求評估後適合於社區融合適應與生活者，有就業意願之障礙者。

各精神相關機構、團體、康復之家等個案經需求評估後適合於社區融合適應與生活者，有就業意願之障礙者。

課程大綱：

12 月 01 日、12 月 08 日 (星期一)下午 14:00-16:00

「我運動・我健康」病友體適能活動計畫
行動能力與預防跌倒訓練
彈力帶之運動

台北市立大學 陸
上運動系
C 級健身體適能
教練
傳統整復推拿技
術士
國際運動按摩師
陳柏伸教練

三、上課時間 12 月 01 日、12 月 08 日，計 4 小時。

四、上課地點：協會多功能教室 (北大路 89 號 3 樓，電話 03-5322886)

五、報名方式：即日起報名招生人數 15 人，額滿為止。

報名專線：03-5152464、5322886 傳真報名：03-5344897

親洽：新竹市北大路 89 號 3 樓報名。



共融共好伴你行” -精神病友多元社區生活方案

「療」出好心情~~照顧者暨病友支持團體~~

~~我運動 · 我健康-病友體適能活動計畫~~報名

表

| | | | |
|------|----------------|-----------|-------|
| 姓 名 | | 出生年月日 | 年 月 日 |
| 性 別 | | 障礙類別及等級 | |
| 聯絡電話 | | 傳 真 或 手 機 | |
| 聯絡地址 | | | |
| 附 件 | 身心障礙手冊影本或疾病診斷書 | | |

~~衛生福利部 114 年度精神病友多元社區生活方案發展計畫~~ 廣告



新竹市衛生局
New竹 City Health Bureau

