

『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』

療育庭園--成長工作坊

一、目的：「綠色照護」(green care) 為結合心理衛生、醫療工作，和園藝、動物照護、戶外活動等元素所發展出的一種新模式，藉由「人與自然事物互動之歷程」來療癒身心。「園藝治療能對特殊族群，包括：失智、中風失能老人、自閉症、唐氏症兒童，以及各種學習、精神障礙的人，幾乎可以說所有人都能從園藝治療中感受到樂趣與協助。」透過欣賞、體驗與照顧等活動進行療癒，以促進其身心兩方面的健康。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、新竹市政府

三、主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

四、參加對象：第一類身心障礙證明或併有精神障礙之多重障礙者暨家屬暨未接受機構 24 小時收容安置之心智障礙雙老家庭。預計服務第一類身心障礙者及其家庭 20 人。

五、活動時間：111 年 8 月 10 日至 10 月 12 日（每逢星期三）上午 9 時至 12 時

六、活動地點：竹夢園-希望工坊園區、竹夢園-希望農場

七、課程內容：

講師：新竹市農會科園家政班—陳月霞老師

日期	課 程	內 容	功 能
8/10	園藝的工作箱與營養師	園藝、蔬果的工具及使用要領 *薄荷檸檬飲	能說出常見園藝、蔬果藥用植物的材料的名稱，能分辨不同材料的用途及正確使用
8/17	「醫草」艾草	艾草於園藝治療的運用、艾草茶、驅蚊香等 *艾草包製作	藥用植物材料的用途及正確使用方法
8/24	「百草之英」薑黃	薑黃於園藝治療的運用 薑黃蜜飲、薑黃染布… *薑黃煲飯製作	藥用植物材料的用途及正確使用方法
8/31	「消炎高手」左手香	左手香於園藝的運用、左手香果汁、左手香驅蚊液 *左手香蕉冰沙製作	藥用植物材料的用途及正確使用方法

9/14	「天然抗生素」魚腥草	魚腥草人的喜怒哀樂、「心」纏（禪）繞、魚腥草面膜、魚腥草沙拉 *涼拌魚腥草製作	藥用植物材料的用途及正確使用方法
9/21	「夏日消渴草」紫蘇	紫蘇於園藝治療的運用、紫蘇拓印、紫蘇飯糰… *紫蘇飯糰製作	藥用植物材料的用途及正確使用方法
9/28	保健植物於園藝治療的運用	沐浴包、青草茶、青草伏冒飲等 *青草茶凍製作	藥用植物材料的用途及正確使用方法
10/12	期末成果展暨課程博覽會	學習成果，推廣於社會大眾，讓身障者能夠享有社會平等權 *仙草雞湯製作	兼具休閒、觀光等功能，寓教於樂，增添空間色彩生活能量，回歸融合社會

八、報名方式：即日起免費報名參加，額滿為止。

洽詢專線：03-5322886、5152464 E-mail：hccgmha@yahoo.com.tw

課程材料費：30 元/堂，8 堂合計 240 元；繳交材料費者才可享用美食。

請親洽竹夢園—希望工坊(新竹市北大路 89 號 3 樓)繳費後完成報名。

九、因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，本班次僅招生 25 名；課程期間嚴守實名制、體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定座位辦理。



『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』

療育庭園--成長工作坊

報 名 表



姓 名		生 日	年 月 日
證 件 字 號		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
障 別		等 級	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 需無障礙服務
住 址			
電 話	電話：		手機：
緊急連絡人		電話	