

談心

冬季刊

創刊日期：94年12月
發行單位：社團法人新竹市心理衛生協會
發行人：陳貴鳳
編輯：談心工作坊
出刊日期：106年12月20日

廣告



~~愛 展翅飛揚~~ 守護身障弱勢慈善嘉年華活動

為鼓勵身心障礙者及其家人走出戶外、參與休閒活動，透過社區弱勢家庭接待日活動的辦理，整合失怙兒童、少年、老人、身心障礙者及弱勢家庭照顧系統，宣導身心障礙者之全人議題及健全的身心障礙福利服務，由衛生福利部社會及家庭署、新竹市政府指導，國際同濟會台灣總會竹苗區等共同贊助辦理之「~~愛 展翅飛揚~~ 守護身障弱勢慈善嘉年華活動」訂於10月28日(星期六)下午13時30分至5時於新竹市二二八公園(中央路、府後街口)盛大辦理，歡迎本市民眾踴躍前往觀賞，共同分享生命的圓缺與身心障礙者的生命故事！

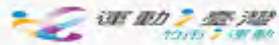
心理衛生協會陳貴鳳理事長表示：透過「~~愛 展翅飛揚~~ 守護身障弱勢慈善嘉年華活動」為主題的宣導活動，倡導社會大眾及社會企業對身心障礙者的認識與關懷並投入參與，同時響應身心障礙者權利公約推動，積極倡導「尊重差異」「公平參與」之精神，有效鼓勵身心障礙者及其家庭成員融入社會，提升精神生活品質。新竹市身心障礙庇護工場及小型作業所的服務推廣需要社會大眾的支持與共同參與；國際同濟會台灣總會竹苗區推動所屬科學城同濟會主辦、新竹會、竹北會、竹玉會、新美會、苗栗會、太陽會、光華會、慈祥會、圓夢家、竹女會、新誼會等11個分會投入協辦，將響應「愛心鑼鼓響翻天」活動，積極投入弱勢照顧的行列。同時呼籲社會各界將愛心化為實質的幫助「用愛相挺，為礙打氣」期關懷社區弱勢族群及家庭，讓愛鄰有愛、希望綻放。

主題活動訂於106年10月28日(星期六)下午13時30分至17時於新竹市二二八公園盛大辦理「~~愛 展翅飛揚~~ 守護身障弱勢慈善嘉年華活動」活動內容包含：身心障礙者全人服務宣導之議題、稅務宣導、法律服務、愛心義診、義剪、闖關遊戲、身心障礙者及社區團體才藝展演等五十多個攤位。新竹振道有線電視、新竹市農會風城家政班、新竹市救急會、COSTCO 好市多(股)公司新竹分公司等共同捐贈弱勢接待美食予弱勢家庭享用。國稅局新竹分局、新竹市稅務處、警察局刑警大隊、衛生局無毒家園健康GO等均提供闖關及有獎徵答等獎項不勝枚舉。心理衛生協會同時鼓勵民眾支持身心障礙者庇護工場「竹夢園-希望工場」及「竹夢工場」於現場「打卡」即贈送愛心手工精油皂一個；另持當期統一發票5張或廢電池5顆即可兌換精美禮品一份，另設置身心障礙者兩性教育暨反毒宣導闖關遊戲兒好禮，串場節目有獎徵答及摸彩活動等獎項眾多，誠摯邀請市民朋友共襄盛舉，共同關懷與鼓勵身心障礙朋友，創造無障礙的祥和社會。



健康·樂活~身心障礙者運動樂活計畫

【新竹市106年運動 i 臺灣計畫】專刊



健康·樂活健行趣



藉由健行走路的方式，除認識家鄉之美與文化特色，凝聚社區居民情感，也培養身心障礙者運動習慣，強健體魄；鼓勵身障者走出戶外與人群互動，增加自信心。此外，透過淨山活動，讓身障者學習付出，回饋社會。

南寮海岸鐵馬行



騎乘單車沿十七公里海岸除了認識家鄉之美，也能達到健身運動的目的



「籃球」活力養成班



帶動國人參與運動，宣導健康樂活運動風氣。培養身心障礙者及其家屬運動習慣，強健體魄，學習健康體重管理，提升身體新陳代謝。

鼓勵身障者及家屬走出戶外，享受陽光，享受人際互動，打造樂活新生活。藉由運動揮灑汗水，沉澱心靈，緩和焦躁情緒，整理思緒從新出發，迎接人生挑戰與困難。以騎乘單車及淨山健行方式，認識自己的家鄉之美與文化特色，並藉以凝聚社區居民情感。



「樂活舞蹈」活力養成班



以融合式的教學適應不同能力學生，設計不同難易度活動，目的在培養身心障礙者運動習慣，強健體魄；鼓勵身障者走出戶外與人群互動，增加自信心，打造陽光、樂活的嶄新生命。

舞蹈研習，開放肢體與動作，訓練節奏感與身體協調性；透過互動和分享，主動表達與表現身體律動與想法，增強人際互動及社交能力；拾回自信，豐富其精神生活。

「槌球」活力養成班

槌球運動源於法國，當時稱為槌球(Croquet)，傳到英國以後大為風行，民國36年12月傳入日本北海道，經過鈴木和仲先生的改良和精簡，而成為風靡日本的槌球運動(Gateball)。

參與者回饋：打球真好玩，老師也很認真，好玩，不累；每個禮拜都很期待上課，希望家人也可以一起參加，贏到比賽的感覺真好，運動流汗感覺真好，有點像高爾夫球，運動很溫和，也很有趣，我雖然手腳不方便，也能打的很開心。感謝與土風舞教練，擔任帶動跳課程講師，協助天使班的學員，分享他們潔淨的心靈，藉音樂療癒律動舞，最單純環境健康境界。



本會附設的竹夢園-希望農場歡喜收成了，感謝包含新竹市家長聯合會及各界善心人士秒殺，第三批10分鐘內300顆結球萬莖銷售一空，第四批預計10天後收成，請先預購，同時也向向偶者致歉！要等無毒無藥的健康蔬菜，是要等他長大的，園藝療育對於身障朋友是正向加分的，請支持身心障礙者就業！



輪轉希望 作夥逗陣來圓夢--身心障礙者才藝展演慈善晚會

以扶輪改善世界為宗旨的「輪轉希望 作夥逗陣來圓夢身心障礙者才藝展演慈善晚會」即將於106年11月7日盛大展開。敬邀 民眾踴躍蒞臨共襄盛舉！



以「扶輪改善世界」為主題宣導身心障礙者之全人議題，呼籲根除小兒麻痺，讓小兒麻痺症在全球銷聲匿跡！並以行動建立身心障礙朋友自信心與才華之肯定，辦理「輪轉希望--身心障礙者才藝展演慈善晚會」活動邀請台灣獨一無二的「社團法人中華民國身心障礙者藝文推廣協會」社區民眾、身心障礙團體等共同參與；藉由活動辦理建立「傷健共融的無障礙」優質環境，詮釋對生命的熱愛，讓身障者完全融入社會，彰顯才華和專業；並藉由生命故事分享「頌愛、傳愛、分享愛」積極學習「突破困境、舞動生命」的精神，將愛送到社會各個被漠視的角落，同時推動無障礙圓夢計畫，包含：

1. 呼籲根除小兒麻痺，讓小兒麻痺症在全球銷聲匿跡。
2. 幫助弱勢學子圓夢，藉由教育達到脫貧目的。
3. 幫助就業弱勢者圓夢，藉由就業促進達到脫貧目的。
4. 幫助身心障礙者希望農場圓夢，藉由職能訓練達到自立更生目的共同攜手迎向新時代，開創新希望。



新竹城中扶輪社林文欽社長表示：配合年度主題—扶輪改善世界，希望藉由扶輪社力量，喚起社會大眾對弱勢族群的關懷，並幫助他們圓夢，以善為出發點，由小愛化作大愛，進而改善世界。希望藉由這群生命鬥士的故事，讓我們學習積極向上，不向困境低頭的正面精神!!」也因為這樣的理念吸引了各方各界不同領域的事業單位，社福團體紛紛響應此次公益活動，知名國標舞蹈家-熊震、熊寬兄妹更以義演方式回饋社會；畫家林宗賢、鄭瓊娟、吳政達、王琇璋、江添旺等人更慷慨捐畫，讓廣大民眾能夠分享這場溫馨又具意義的慈善晚會。

新竹市心理衛生協會陳貴鳳理事長表示：非常感謝扶輪社贊助經費讓本會推動無障礙圓夢計畫，嘉惠、給予身障朋友一個發揮的舞台，建立「傷健共融的無障礙」優質環境，完全融入社會民眾陳辰助先生更透過熊哲良服務處慷慨捐中華得利卡7人二手座車一部，未來將投入本市「竹園-希望工場」庇護工場就業圓夢列車使用，創造一個無障礙就業環境；此次集合本市知名畫家及身障甜心畫家紀明美女士義捐畫作，將送愛到社會各個被漠視的角落，關懷並鼓勵社會弱勢衝破黑暗、迎向光明。

感謝各界贊助活動經費，幫助身心障礙者圓夢，也期盼以此身障演者有廣度、有深度的表演方式，祝福朋友們！輪轉希望，共同攜手改善世界-迎向新時代！



恭賀陳貴鳳理事長榮獲2017新竹市國際身心障礙者日首次針對跨專業服務績優人員表揚

2017新竹市國際身心障礙者日首次針對跨專業服務績優人員表揚大會，會中表揚本市21名績優跨專業人員有幸獲此殊榮，感謝身心障礙朋友讓我有服務精進的機會，成就了我。走過14年的歲月，在智堅市長手中接下獎杯剎那百感交集，感恩有您相伴！高興一下就好，未來要更精進創造被需要，以成就更多需要被幫助的朋友及家庭。感動！感恩！感謝！我收到了滿滿的祝福，謝謝您！大家平安喜樂！



~感謝熊哲良服務處捐贈身心障礙者就業圓夢基金--就業列車一部~



財政部北區國稅局新竹分局辦理106結合統一發票登租稅宣導活動「幸福稅月，電子發票e起來，捐贈本會6630張發票，感恩有情大眾的兌換門票及捐贈，愛心滿滿，阿爾卑斯的小天使！



出國比賽叫我第一名喔.....喔！喔！喔！

新竹市106年度勞工運動會，本會附設竹夢園-希望工場庇護性就業員工是由一群身心障礙朋友所組成的，在就業服務老師帶領下，各個身懷絕技；尤其特殊的是我們是一群「混障」哈哈.....是混和不同障別啦！因著不變的小禾，衝衝衝一直向前衝愛哭愛對路的小途，黏膩在小老師身旁卻機靈無比；神偷絕技阿雲，工作速度如同神偷般的捷勁有力，還有無聲世界裡的均均，更是克服萬難使命向前衝，因為啊.....老師說得獎有獎金，.....哈哈！我們準備好了，非拿個第一名誓不放棄，請給「混障」的竹夢園-希望工場加油！出國比賽叫我第一名喔.....喔！喔！喔！士氣獎是我們最強的，給唯一的身障隊伍加油吧！



輪轉希望 作夥逗陣來圓夢--圓夢天使展大愛



輪轉希望 作夥逗陣來圓夢 特別感謝旅日畫家鄭瓊娟老師 姜添旺畫家、吳政達、王琇璋 林宗賢、甜心畫家紀明美等人慷慨捐畫、助弱勢圓夢！ 感恩、感敬、感佩！謝謝您...

