



『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』

奇檬子的春天-成長工作坊

一、目的：「綠色照護」(green care) 為結合心理衛生、醫療工作，和園藝、動物照護、戶外活動等元素所發展出的一種新模式，藉由「人與自然事物互動之歷程」來療癒身心。「園藝治療能對特殊族群，包括：失智、中風失能老人、自閉症、唐氏症兒童，以及各種學習、精神障礙的人，幾乎可以說所有人都能從園藝治療中感受到樂趣與協助。」透過欣賞、體驗與照顧等活動進行療癒，以促進其身心兩方面的健康。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、新竹市政府

三、主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

四、參加對象：第一類身心障礙證明或併有精神障礙之多重障礙者暨家屬暨未接受機構 24 小時收容安置之心智障礙雙老家庭。預計服務第一類身心障礙者及其家庭 20 人。

五、活動時間：110 年 8 月 20 日至 11 月 05 日（每逢星期五）上午 9 時至 12 時

六、活動地點：竹夢園-希望工坊園區、竹夢園-希望農場

七、課程內容：

講師：草月流教師 楊漢芳老師

週次	課程	內容	功能
1	嶄新的一天	課程說明、認識彼此、確認學員需求	自我認知、關係建立
2	迎接春天	認識彼此，建立與土壤、植物的連結-認識環境、劃分學員種植區域、製作、秋播	認識環境、建立與土壤、植物的連結
3	打開植物的五感	五行五色花草茶菜圃整理	菜圃整理、茶包製作
4	讓植物來照顧我們 (一)	認識常見保健植物與栽種，製作青草伏冒熱飲	認識常見保健植物與栽種

5	讓植物來照顧我們 (二)	昇陽補氣艾草，-艾草茶、 艾草平安包/菜圃種植與 整理	認識常見保健植物與栽種
6	來種菜苗寶寶	認識土壤介質、設計盆 器、栽種菜苗盆栽	各式土壤介質的運用
7	讓植物來照顧我們 (三)	百草之英「薑黃」-薑黃蜜 飲、薑黃染布	認識常見保健植物與栽種
8	採收樂菜苗寶寶	碗豆菜苗、五行五色健康 手捲	認識常見保健植物與食物 製作
9	製作青草沐浴包	利用各類青草製作沐浴包	認識常見保健植物與運用
10	當薑黃碰到艾草	薑黃艾草平安枕	認識常見保健植物與生活 用品製作
11	快樂耶誕節	聖誕花園	快樂過節慶豐收
12	春之歌頌	菜圃大採收與料理	迎向康復之路

八、報名方式：即日起免費報名參加，額滿為止。

洽詢專線：03-5322886、5152464 E-mail：hccgmha@yahoo.com.tw

請親洽竹夢園—希望工坊(新竹市北大路 89 號 3 樓)繳費後完成報名。

九、因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，本班次僅招生 25 名；課程期間嚴守實名制、體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定座位辦理。

報 名 表



姓 名		生 日	年	月	日
證 件 字 號		性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	
障 別		等 級	<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	<input type="checkbox"/> 重度
			<input type="checkbox"/> 需無障礙服務		
住 址					
電 話	電話：	手機：			
緊急連絡人		電話			