**社團法人新竹市心理衛生協會 **

110年度公益彩券回饋金補助

**『綠地舒活—推動身心障礙者綠色照護服務計畫』**

**奇檬子的春天-成長工作坊**

一、**目的：「綠色照護」（green care）為結合心理衛生、醫療工作，和園藝、動物照護、戶外活動等元素所發展出的一種新模式，藉由「人與自然事物互動之歷程」來療癒身心。**「園藝治療能對特殊族群，包括：失智、中風失能老人、自閉症、唐氏症兒童，以及各種學習、精神障礙的人，幾乎可以說所有人都能從園藝治療中感受到樂趣與協助。」透過欣賞、體驗與照顧等活動進行療癒，以促進其身心兩方面的健康。

二、**指導單位：**衛生福利部社會及家庭署、新竹市政府

三、**主辦單位：**社團法人新竹市心理衛生協會

四、**參加對象：**第一類身心障礙證明或併有精神障礙之多重障礙者暨家屬暨未接受

機構24小時收容安置之心智障礙雙老家庭。預計服務第一類身心障

礙者及其家庭20人。

五、**活動時間：**110年8月20日至11月05日（每逢星期五）上午9時至12時

六、**活動地點：竹夢園-希望工坊園區、竹夢園-希望農場**

七、**課程內容：**

**講師：草月流教師 楊渼芳老師**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 課   程 | 內   容 | 功     能 |
| 1 | 嶄新的一天 | 課程說明、認識彼此、確認學員需求 | 自我認知、關係建立 |
| 2 | 迎接春天 | 認識彼此，建立與土壤、植物的連結-認識環境、劃分學員種植區域、製作、秋播 | 認識環境、建立與土壤、植物的連結 |
| 3 | 打開植物的五感 | 五行五色花草茶菜圃整理 | 菜圃整理、茶包製作 |
| 4 | 讓植物來照顧我們(一) | 認識常見保健植物與栽種，製作青草伏冒熱飲 | 認識常見保健植物與栽種 |
| 5 | 讓植物來照顧我們(二) | 昇陽補氣艾草，-艾草茶、艾草平安包/菜圃種植與整理 | 認識常見保健植物與栽種 |
| 6 | 來種菜苗寶寶 | 認識土壤介質、設計盆器、栽種菜苗盆栽 | 各式土壤介質的運用 |
| 7 | 讓植物來照顧我們(三) | 百草之英「薑黃」-薑黃蜜飲、薑黃染布 | 認識常見保健植物與栽種 |
| 8 | 採收樂菜苗寶寶 | 碗豆菜苗、五行五色健康手捲 | 認識常見保健植物與食物製作 |
| 9 | 製作青草沐浴包 | 利用各類青草製作沐浴包 | 認識常見保健植物與運用 |
| 10 | 當薑黃碰到艾草 | 薑黃艾草平安枕 | 認識常見保健植物與生活用品製作 |
| 11 | 快樂耶誕節 | 聖誕花圈 | 快樂過節慶豐收 |
| 12 | 春之歌頌 | 菜圃大採收與料理 | 迎向康復之路 |

八、**報名方式：**即日起免費報名參加，額滿為止。

洽詢專線：03-5322886、5152464 E-mail：hccgmha@yahoo.com.tw

**請親洽竹夢園—希望工坊(新竹市北大路89號3樓)繳費後完成報名。**

**九、**因應嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，本班次僅招生25名；課程期間

嚴守實名制、體溫監測、勤洗手..等等相關防疫規定，並依安全距離固定

座位辦理。

**報 名 表 **

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 生日 | | 年 月 日 | |
| 證件字號 |  | 性別 | | □男 □女 | |
| 障別 |  | 等級 | | □輕度□中度□重度  □需無障礙服務 | |
| 住址 |  | | | | |
| 電話 | 電話： 手機： | | | | |
| 緊急連絡人 |  | | 電話 | |  |