

113 年新竹市身心障礙者社區樂活補給站招生簡章

健康樂活 GO! GO! GO! --身心障礙者社區樂活補給站

一、目的

1. 增進身心障礙者能力行為、興趣養成及人際互動。豐富身心障礙者生活經驗及社區活動參與。
2. 提供家庭及主要照顧者有喘息機會，促進家屬間交流、相互支持功能。
3. 推動多元社區福利服務，提供身心障礙者多元選擇服務。
4. 善用地區性資源，以身心障礙者熟悉的生活方式，深入社區，促進社會融合。
5. 間接培養身心障礙者專長及就業機會。
6. 透過課程的學習，使身心障礙者有展現自我的空間。
7. 藉由日間社區活動，建立正面印象，建立重回社會的橋樑。
8. 推廣障礙者給予社會的正面印象，提昇社區民眾的接納，為障礙者建立重回社會的橋樑。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署

新竹市政府

主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

三、招訓對象： 1.設籍新竹市並領有身心障礙證明之障礙者、家長及社區人士。

2.服務 15 位年滿 15 至 64 歲之身心障礙者，參與課程之每一身心障礙者每週最高可使用之時數以 20 小時為限。

3.洽詢專線：03-5322886 03-5152464

四、課程內容：

辦理期程：113 年 6 月 17 日至 12 月 6 日，期末成果發表於 12 月 10 日前。

上課地點：新竹市北大路 89 號 3 樓，各課程依實際上課需求及身心障礙者障別(肢體障礙者)適時調整上課地點。

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8：00-9：00	健康體適能檢測：量血壓、體溫...				
9：30-11：30	6/17-12/2		7/17-10/23	8/1-11/14	8/16-11/22
	樂活講堂 生活輔導 法律新知		繪本治療與 繪本治療與 日本和諧粉 彩畫 吳淑貞老師	熱力有氧 活力健身舞 蹈 彭琴娥老師	書法研習 陳玉霖老師
午休					
14：00-16：00	6/24-9/30	7/9-10/22			6/28-12/6
	民俗調理與 傳統整復 黃筱鈞老師	柔力球綜合 運動— 柔力球基礎 訓練 胡春桃老師			電影欣賞讀 書會 生活檢討與 分享
16：00-	樂活成果分享、快樂賦歸				

五、學員權力及義務：

- 1.經錄取之身障者得申請交通補助費，以住家至服務地點距離為計算標準。
未滿 20 公里含 20 公里以上者，每人每月 1,200 元，需全勤者。
- 2.參訓者須自備部分材料。
- 3.課程名稱及收費標準

項目	課程名稱	收費標準
1	民俗調理與傳統整復	免費
2	繪本治療與日本和諧粉彩畫	免費、自備硬式色筆一盒
3	柔力球綜合運動	免費
4	熱力有氧--活力健身舞蹈	免費
5	書法研習	免費、自備墨水、硯台、毛筆
6	樂活講堂--生活輔導、法律新知	免費
7	電影欣賞讀書會	免費
8	生活檢討與分享	免費

113 年新竹市身心障礙者社區樂活補給站 報名表

身障者姓名		性別	
生日		學歷	
身分證字號		障礙類別及程度	
聯絡人		電話	
地址			
課程選項	☐ 書法研習 ☐ 柔力球綜合運動—柔力球基礎訓練 ☐ 民俗調理與傳統整復 ☐ 熱力有氧--活力健身舞蹈 ☐ 繪本治療與日本和諧粉彩畫 ☐ 樂活講堂—生活輔導、法律新知 ☐ 電影欣賞讀書會生活檢討與分享		
身分別	☐ 家長陪同參加者 ☐ 兩人同行之身心障礙朋友 ☐ 中低收入戶 ☐ 低收入戶 ☐ 社區民眾		

~~衛生福利部社會及家庭署 113 年推展社會福利服務補助計畫辦理~~ 廣告



衛生福利部
社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration
Ministry of Health and Welfare