

115 年度申請公益彩券回饋金補助辦理

社團法人新竹市心理衛生協會

職達薪途—特定對象暨就業弱勢者職涯領航團招生簡章

一、目的：

1. 協助第一類身心障礙者及特定對象重返職場，獲得適性及穩定的就業。
2. 提供第一類身心障礙者及特定對象一過渡性、保護性的職能培力工作訓練環境。
3. 促使第一類身心障礙者及特定對象回歸社區，亦逐步培養訓練進入一般職場該具有之技能與工作態度。

二、指導單位：勞動部勞動力發展署(公益彩券回饋金補助計畫)

勞動部勞動力發展署桃竹苗分署

主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

三、參加對象：

- (一) 第一類身心障礙證明者優先。
- (二) 特定對象一就業弱勢者。
- (三) 活動人數：預訂服務學員 20 人/梯次。

四、活動地點：新竹市心理衛生協會綜合教室(新竹市城北街 71 號)

五、活動時間：115 年 6 月 25 日至 7 月 24 日 9:30 至 16:30。

六、報名方式及時間：

即日起報名額滿為止。報名請檢附報名表、身心障礙證明、身分證正反面影本，於週一至週五 9 時~4 時，親洽或郵寄本會報名。

七、洽詢電話：03-5322886、5152464 傳真報名專線：03-5344897

電子信箱：hccgmha@yahoo.com.tw

報名地點：親洽或郵寄—300 新竹市北區城北街 71 號



~~職達薪途~~



職達薪途—特定對象暨就業弱勢者職涯領航團課程表

一、 活動時間：115 年 6/25 至 7 月 24 日 9：30-16：30，計 60 小時。

二、 活動地點：新竹市心理衛生協會綜合教室(新竹市城北街 71 號)

三、 課程表及課程大綱：

| 時間 | 單元大綱 | 課程內容 | 講師 |
|------------------------------------|---------------------|---|---|
| 第一團 - 啟程—第一天 115 年 6 月 25 日 | | | |
| 9:30-12:30 6 月 25 日 | 團體形成與 關係建立 | 協助參與成員彼此認識 建立互信關係與團體歸屬感 藉由團體互動經驗累積 促進團體凝聚力並建立穩定 之互動基礎 | 彰化縣、嘉義縣 政府身心障礙者 職業重建服務窗 口計畫督導 許華慧老師 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 認識自我 與職涯探索 | 性向測驗、興趣探索、職涯價 值觀釐清，職涯測評結果解析 講座 | |
| 第一團 - 啟程—第二天 115 年 6 月 29 日 | | | |
| 9:30-12:30 | 履歷撰寫技 巧與實作 | 履歷基本格式、關鍵詞運用 個人優勢呈現， 現場履歷健檢與潤飾實作 | 彰化縣、嘉義縣 政府身心障礙者 職業重建服務窗 口計畫督導 許華慧老師 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 面試技巧與 模擬演練實 作 | 面試準備、應對策略、常見 問題演練，一對一面試模擬 與即時回饋 新竹就業中心參訪與實地演 練實習 | |

| 第二團 - 領航—第一天 | | 115年6月30日 | |
|--------------|------------------|--|------------------------------------|
| 9:30-12:30 | 職場溝通 與人際關係 | 積極傾聽、有效表達、衝突處理、與主管/同事相處之道，職場情境劇實作與討論 | 迷樂活生涯整聊事務所執行長 勞動教育專業人員 陳趙龍老師 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 壓力管理 與情緒調適實作 | 職場壓力來源辨識、壓力調適技巧、情緒覺察與表達，正念與放鬆技巧練習 | |
| 第二團 - 領航—第二天 | | 115年7月2日 | |
| 9:30-12:30 | 職涯發展 與進修規劃 | 終身學習概念、職涯轉換考量、技能提升資源、職訓課程介紹，技能盤點與學習計畫實作 | 迷樂活生涯整聊事務所執行長 勞動教育專業人員 陳趙龍老師 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 就業準備 與職務再設計研討 | 就業市場趨勢、職務再設計概念、尋找適合職位、就業資源介紹，企業參訪或職場體驗 參訪新竹市政府職業訓練班 | |

| 第三團 - 共融前行—第一天 115年7月6日 | | | |
|-------------------------|-------------------------|---|--|
| 9:30-12:30 | 身心障礙者 就業準備之 體適能支持 | 體能與就業的關係 職種「簡單」分析 職業分析表-體能需求 肌力 / 耐力 / 柔軟度 | 財團法人高雄市 私立樂仁啟智中 心 劉俊賢 院長/ 物理治療師 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 身心障礙者 就業準備之 體適能支持 | 職業分析表-體能需求 工作分析及體適能需求試作 | |
| 第三團 - 共融前行—第二天 115年7月7日 | | | |
| 9:30-12:30 | 身心障礙者 就業準備之 體適能支持 | 體適能評估 以「功能能力評估(FCE)」 為架構 期初評估（基準期） 期中、期末評估、全期分析 | 財團法人高雄市 私立樂仁啟智中 心 劉俊賢 院長/ 物理治療師 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 身心障礙者 就業準備之 體適能支持 | 活動設計與進行 職場參訪與體驗： 新竹市竹光國民運動中心 | |

| 第四團 - 藝夢成真—第一天 | | | 115年7月14日 |
|----------------|-----------------------|--|---------------------|
| 9:30-12:30 | 流動畫藝術創作 | 1. 各種流體媒材的運用及體驗 2. 學員可自定畫題, 講師從旁給予指導及啟發, 引領學員探索流體畫的基本技巧與技法運用 | 新竹市台灣流動藝術家協會種子教師張珮玲 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 雅石創作 | 石頭畫是利用石材本身所具有的形狀、質地、紋理進行藝術構思, 憑藉深厚的繪畫功力 進行創作。 | |
| 第四團 - 藝夢成真—第二天 | | | 115年7月17日 |
| 9:30-12:30 | 文創商品的開發設計與實作 | 藝術療育與文創品創作-棉T彩繪 | 新竹市台灣流動藝術家協會種子教師張珮玲 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 參訪智邦藝術基金會 認識藝術共融計畫 | 藝術家與身心障礙機構共同進行藝術工作坊規劃執行、讓藝術創作者走入社區, 以藝術陪伴不同族群, 也希望透過藝術家與機構直接合作的模式, 搭起社福團體與藝術家之間溝通的橋樑, 促進社福機構內部 <u>共融藝術永續發展</u> 。 | |

| 第五團 - 展翅高飛—第一天 115年7月21日 | | | |
|--------------------------|----------------------|---|--------------------------|
| 9:30-12:30 | 園藝療癒×植栽手作 | 相見歡花草五感 刺激 組合盆栽 | 蔓鹿緣 園藝工作室 園藝治療師—許宇洋老師 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 園藝療癒×植栽手作 | 左手香認識及押花製作 神奇小麥草（草頭娃娃之製作） | |
| 第五團 - 展翅高飛—第二天 115年7月24日 | | | |
| 9:30-12:30 | 園藝療育創作 | 苔球植物的創作 1. 苔球歷史分享。 2. 苔球製作技法與養護。 3. 認識多肉植物。 4. 苔球多肉的養護方法 | 蔓鹿緣 園藝工作室 園藝治療師—許宇洋老師 |
| 12:30-13:30 | 午餐充電站 | | |
| 13:30-16:30 | 職場分析 認識藝術多元展場經營實務 | 找到最適合的 Career Path 自我評估基礎認識 自我評估工具和技巧 目標設定和個人發展計劃 職場參訪:大福園藝 | |

115 年度申請公益彩券回饋金補助辦理

職達薪途—特定對象暨就業弱勢者職涯領航團報名表

| | | | |
|---------------|--|---------------|-------|
| 姓 名 | | 出 生 年 月 日 | 年 月 日 |
| 性 別 | | 障 礙 類 別 及 等 級 | |
| 聯 絡 電 話 | | 傳 真 或 手 機 | |
| 聯 絡 地 址 | | | |
| 工作情形及 工作意願 | 1. 是否有工作？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. 是否有工作意願？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | | |
| 附 件 | 身心障礙手冊影本或身分證影本 | | |
| 報 名 日 期 | 115 年 月 日 | | |

黏貼證件

| | |
|------------|------------|
| 身心障礙手冊影本正面 | 身心障礙手冊影本反面 |
|------------|------------|

四、報名方式及時間：

即日起報名額滿為止。報名請檢附報名表、身心障礙證明、身分證正反面影本，於週一至週五 9 點~4 點，親至或郵寄本會報名。

五、洽詢電話：03-5322886、5152464

電子信箱：hccgmha@yahoo.com.tw

報名地點：親洽或郵寄—300 新竹市城北街 71 號



~~職達薪途~~

