

# 114 年新竹市身心障礙者社區樂活補給站招生簡章

## 健康樂活 GO! GO! GO! --身心障礙者社區樂活補給站

### 一、目的

1. 增進身心障礙者能力行為、興趣養成及人際互動。豐富身心障礙者生活經驗及社區活動參與。
2. 提供家庭及主要照顧者有喘息機會，促進家屬間交流、相互支持功能。
3. 推動多元社區福利服務，提供身心障礙者多元選擇服務。
4. 善用地區性資源，以身心障礙者熟悉的生活方式，深入社區，促進社會融合。
5. 間接培養身心障礙者專長及各項技藝陶冶。
6. 透過課程的學習，使身心障礙者有展現自我的空間。
7. 藉由日間社區活動，建立正面印象，建立重回社會的橋樑。
8. 推廣障礙者給予社會的正面印象，提昇社區民眾的接納，為障礙者建立重回社會的橋樑。

### 二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署

新竹市政府

主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

- ### 三、招訓對象：
- 1.設籍新竹市並領有身心障礙證明之障礙者、家長及社區人士。
  - 2.服務 15 位年滿 15 至 64 歲之身心障礙者，參與課程之每一身心障礙者每週最高可使用之時數以 20 小時為限。

### 五、課程內容：

辦理期程：114 年 6 月 30 日至 11 月 21 日，期末成果發表於 12 月 10 日前。

上課地點：新竹市北大路 89 號 3 樓，各課程依實際上課需求及身心障礙者障別(肢體障礙者)適時調整上課地點。

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-09:00	健康體適能檢測：量血壓、體溫...				
09:30-11:30	7/7-9/22		7/16-10/1		8/8-10/31
	書法研習 陳玉霖老師		民俗調理 與傳統整復 黃筱鈞老師		樂活講堂 生活輔導 法律新知 電影欣賞 讀書會
午休					
13:30-15:30	6/30-9/15	7/22-10/7		8/7-10/23	8/22-11/21
	社區生活適應 購物訓練 社區活動參與	柔力球綜合運動— 胡春桃老師		熱力有氧 活力健身 舞蹈 彭琴娥老師	流動藝術與 一筆龍畫技研習 張珮玲老師
16:00-	樂活成果、快樂賦歸				

#### 六、學員權力及義務：

1. 經錄取之身障者得申請交通補助費，以住家至服務地點距離為計算標準。  
未滿 20 公里者，每人每月 1,900 元，最高得申請 70%。  
20 公里以上者，每人每月 2,200 元，最高得申請 70%。
2. 參訓者須自付材料費。
3. 課程名稱及收費標準

項目	課程名稱	收費標準
1	民俗調理與傳統整復	免費
2	柔力球綜合運動	免費
3	熱力有氧--活力健身舞蹈	免費
4	書法研習	免費/自備毛筆
5	流動藝術與一筆龍畫技研習	500 元/期
6	樂活講堂--生活輔導、法律新知、 電影欣賞讀書會	免費
7	社區生活適應 購物訓練、社區活動參與	免費

114 年新竹市身心障礙者社區樂活補給站 報名表

身障者姓名		性別	
生日		學歷	
身分證字號		障礙類別及程度	
聯絡人		電話	
地址			
課程選項	<input type="checkbox"/> 書法研習 <input type="checkbox"/> 柔力球綜合運動—柔力球基礎訓練 <input type="checkbox"/> 民俗調理與傳統整復 <input type="checkbox"/> 熱力有氧--活力健身舞蹈 <input type="checkbox"/> 流動藝術與一筆龍畫技研習 <input type="checkbox"/> 樂活講堂—生活輔導、法律新知、電影欣賞讀書會 <input type="checkbox"/> 社區生活適應、購物訓練、社區活動參與		
身分別	<input type="checkbox"/> 家長陪同參加者 <input type="checkbox"/> 兩人同行之身心障礙朋友 <input type="checkbox"/> 中低收入戶 70%優惠 <input type="checkbox"/> 低收入戶 50%優惠 <input type="checkbox"/> 社區民眾		