

談心

7-9月刊

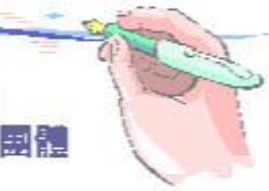
新竹市政府獎助

- 創刊日期：94年3月
- 發行單位：社團法人新竹市心理衛生協會
- 發行人：陳貴鳳
- 編輯：談心工作坊
- 出刊日期：94年9月20日



『掌握先機、開創未來』

九十四年度精神障礙者就業適應成長團體



緣起

精障者求職困難、就業機會取得不易，因本身生理的限制，在接受職業重建的過程是漫長而辛苦的；雇主方面也因對精障者的認識有限，或不知如何輔導案主，尤以人際關係影響更甚，導致勞資雙方造成緊張及困擾；媒體污名化的報導，更增強了社會大眾對精障者的刻板印象，因而在推介就業上非常困難。若其家庭、朋友、同事、社會缺乏支持系統，精障者將會面臨工作情境之不安或挫折，使得就業狀況問題叢生。

目的

- 一、為加強身心障礙朋友就業穩定性並珍惜工作機會，即以職場共同問題為主題，以改善職場所呈現的不適當行為態度，增加雇主僱用信心。
- 二、藉由機構的參訪活動及辦理家屬支持成長團體，讓案主及家屬了解各項就業方案，協助家屬了解正確的復健方法，協助學員走出家門參與職前準備認知教育，進而轉銜職業復健或接受其他就業服務。

課程內容

自我探索與肯定	1. 建立關係、認識彼此 2. 自我探索與認知 3. 認識自我的工作價值觀 4. 家屬支持系統的建立
人際百分百	1. 了解自己的溝通行為模式 2. 認識職場中適當的人際關係及禮儀態度 3. 建立良好的應對方式(含對雇主及同事)
愛的圓舞曲	1. 探討工作職場的兩性互動 2. 辦公室性騷擾的界定與預防 3. 學習兩性溝通的技巧
做個快樂的情緒高手	1. 正確工作態度之養成 2. 理想與現實之分際 3. 建立生涯規劃的觀念 4. 疏壓與解套
就業促進觀摩	1. 戶外參訪：八里療養院中和職訓中心 華光啓能發展中心 2. 回顧歷程與分享 3. 就業方案法令 Q&A



周光昭助理講師的迴響

在成長團體活動期間，颱風來襲，卻沒有阻撓學習學員的心，個個精神飽滿與老師配合度甚高、非常成功；也督促老師全力以赴。因與學員個別晤談，在此也為學員表達心聲，期盼心理衛生協會再次舉辦此活動；家屬肯定的言語、深切的期盼，如此優秀的活動何時再有呢？建議再多辦理類四活動、健康講座等，史學員及家屬能有更多的資源及照護常識，還有藉由團體互動所獲得的心靈支持，相互了解、增長知識、認識疾病、相互學習照護技巧、並分享內心沉重的負擔。心靈的結開了，自然身心健康。在此誠摯的向學員及家屬致敬，並深切祝福早日康復、重回社會、迎向陽光、擁抱希望與健康！

協會及學員的迴響

新竹為什麼沒有像中和職訓中心這麼好的地方呢？請問理事長新竹什麼時候會有呢？這是全體 48 位學員及家屬的心聲。同行的李佳晉、董小菱二位督導，還有新竹市衛生局的長官好朋友們，我們都聽到了，我們也都看到了深切期盼的眼神；未來協會會朝向這個目標而努力，政府也會積極輔導我們成立的，敬請安心期待更美好的明天！

謹向勞委會北區職訓局桃竹苗區就業服務中心致謝！
感謝補助活動經費，加惠身心障礙朋友及家屬！



野兔和青蛙

野兔們既無勇氣又很膽小，每天提心吊膽，生活在恐懼之中，牠們決定集體自殺，以擺脫這種憂慮的日子。一長隊野兔浩浩蕩蕩地朝湖泊跳去，「砰！砰！」的腳步聲嚇壞了湖裡的青蛙，青蛙們驚慌的潛往湖的深處。野兔們停下腳步來，說道：「青蛙比我們更膽小卻活得很好，那麼我們又何必尋死呢？」

智慧小語：去關心照顧處於困境的人，
能讓自己學會更積極的面對人生。



掌握先機、開創未來--就業成長團



八里療養院中和職能訓練中心



迎向陽光、擁抱健康--金山親子健康行
8月17日大家逗陣來去玩
金山溫泉好山好水...
哈!哈!最重要乃是...
本會會員大集合!



7月23日就業無障礙--新竹市身心障礙者就業博覽會
本會職訓班學員作品發表展示義賣

迎風看海賽龍舟--義賣實



職訓班訓練花絮

影子

小時候，你一定玩過躲影子的遊戲吧？
現在的你，是不是總追逐著天空中的雲煙，
卻忘了低頭看看自己的影子？
如果今天晚上有月光，
那麼請你陪你的影子走一段路，
和它說些悄悄話。
這個世界不明白你的，它都能明白；
別人不了解你的，它都能了解。
其實它一直在這裡，從來沒離開，
只要你需要，它永遠都存在。

鏡子

你和鏡子是朋友，還是敵人？
你面對自己，是覺得可愛，還是可惜？
請你拿著一面鏡子，看著裡面的那張臉，
並對他露出你最好的笑容，然後告訴他：
親愛的，你真美，別擔心，今天一切都會很順利的。
真的，只要真心喜歡自己，做任何事都不會難。

2005快樂週末藝文系列活動--護城河舞台精采演出



彩繪青春舞蹈班
萬義明老師帶領

視障英雄張世傑
精采歌唱

媽媽舞蹈班
陳理事莉莉老師帶

會務報報

- 7/1 AM101.2 警廣新竹台專訪陳貴鳳理事長
- 7/2 候補監事張潔瀛娶媳
- 7/3 彩繪青春舞蹈班學員參加聾啞協會會員大會表演
- 7/1-9/30 每週一、二、五手工類職業訓練班上課
- 6/28-7/28 掌握先機、開創未來--精障者就業成長團體
- 7/20 理監事聯席會議
- 7/23 新竹市勞工局就業博覽會職訓作品發表
- 7/28 掌握先機、開創未來--參訪八里療養院、華光啟能中心
- 7/30 2005 快樂週末藝文系列活動--護城河舞台
- 8/11 東門形象商圈七夕義賣園遊會
- 8/17 迎向陽光、擁抱健康--金山親子行
- 8/17 就業促進觀摩研習--台北市療文山坊職能復健中心
- 8/19 第二次身心障礙社團聯繫會報
- 8/24 理監事聯席會議
- 9/4 東門形象商圈義賣
- 9/7-9/21 家連家一家屬座談會
- 9/7-9/21 創意啟發、娛樂治療--職能訓練
- 9/7 理監事聯席會議
- 9/9 職場無礙、希望滿再--身障者就業博覽會二籌會議
- 9/15 坡動新竹風--愛心義賣
- 9/22 參與新竹米粉貢丸節記者會
- 9/24 風城 YOUNG 就業博覽會--職訓作品參展義賣
- 9/23-10/1 參與勞委會職業訓練局職業訓練員受訓課程

