

談心

4-6月季刊

新竹市政府獎助

- 創刊日期：94 年 3 月
- 發行單位：社團法人新竹市心理衛生協會
社團法人新竹市心理衛生協會
- 發行人：陳貴鳳
- 編輯：談心工作坊
- 出刊日期：94 年 6 月 20 日

關懷處於自殺危機的人

1. **關懷與鼓勵** 關心並與他保持密切的聯繫，鼓勵當事人多與他人建立關係，並將自己所面臨的問題與他人討論，積極且正向地鼓勵當事人喜樂地面對人生。
2. **聯繫與支持** 與當事人之家屬、同事、或較為親近的相關他人，保持良好聯繫，以組成一個關心與支持的網絡。
3. **安全的环境** 留意當事人生活週遭之危險物品（例如：刀子、安眠藥……等），儘量安排他居住在一個安全溫暖的環境。
4. **專業輔導的協助** 可請當事人至專業之輔導單位（例如：生命線、張老師、心理衛生中心）尋求協助。
5. **醫療藥物的治療** 由於有一些自殺者是具有精神疾病困擾，如憂鬱症、躁鬱症，因此若當事人自我控制不好時，可建議他找醫師診斷，及早就醫治療。

偉大的愛...是「成全」
平淡的愛...是「幸福」
幸福的愛...是「珍惜」
珍惜的愛...是「永恒」

『掌握先機、開創未來』

九十四年度身心障礙者就業適應成長團體，開始招生了！由行政院勞工委員會職業訓練局台北區就業服務中心主辦，本會承辦之就業適應成長團體。旨在為加強身心障礙朋友就業穩定性並珍惜工作機會，藉以改善職場所呈現的不適當行為態度，增加雇主僱用信心，開創工作機會。並協助案主及家屬了解各項就業方案及正確的復健方法，參與職前準備認知教育，進而轉銜職業復健或其他就業服務。名額有限、敬請把握良機，要快喔！

恭賀！本會榮獲93年度會務績優及熱心公益社團表揚



5月11日陳貴鳳理事長代表本會接受新竹市政府表揚，本會榮獲93年度會務績優熱心公益社團！可喜！可賀！創會第一年耶！給理事長一個'愛的鼓勵'！

『2005 彩繪青春—自我探索成長工作坊』

由新竹市政府獎助辦理自我探索成長工作坊，是針對身心障礙者及社區，設計適合民眾可親子同樂以及雅俗共賞的活動，內容涵蓋爵士舞、PAPA 舞蹈、話劇研習、說和唱……等等。由萬義明老師帶領，5月27日即將開訓，快快洽協會報名囉！

會務報報

4/1	身心障礙者手工類職業訓練班始業式
4/1	建構精神障礙者就業之家屬支持系統研討會
4/4-6/30	每週一、二、五手工類職業訓練班上課
4/6	參與勞工局就業服務課程培訓
4/16	參與勞工局勞退新制說明宣導會
4/18	理監事聯席會議
5/1	社服中心跳蚤市場義賣實習
5/7	尤常務理事桂滄之女子歸
5/11	新竹市政府表揚會務績優熱心公益社團
5/17	身心障礙者就業基金管理委員選舉
5/21	參與愛恆辦理身心障礙者就業服務課程培訓
5/25	理監事聯席會議
5/27-7/30	2005 彩繪青春自我探索成長工作坊—戲劇、舞蹈
6/8	IC之音 FM 97.5 專訪陳貴鳳理事長
6/8-6/29	參與北區就業中心身心障礙者就業專業知能研習課程
6/10	市府廣場公益彩卷開獎活動
6/11	迎風看海賽龍舟—慶端午義賣活動
6/13	會員陳丁汶追愛人間捐贈二手書至三民國中計 1500 本
6/15	參與勞工局推廣身障者就業促進法規暨人力資源宣導會
6/21	理監事聯席會議
6/21	2005 彩繪青春自我探索成長工作坊—催眠療法
6/28-7/28	掌握先機、開創未來—精障者就業成長團體

吾善之心，當念念不忘，不可有一刻間斷！

專題報導：



新竹市身心障礙者就業基金補助辦理手工類職業訓練班

四月一日假新竹是身心障礙福利大樓舉行始業式的身心障礙者手工類職業訓練班，是本會積極爭取辦理的年度重大活動。緣於精神障礙者必須多方面兼顧，醫療與復健並重更是重要；病友們經藥物穩定病情，再經職能復健、職業訓練、生活技能訓練，進而才能重返社會、展現能力，使康復之友們穩定病情、重拾自信，自力更生。

➤ 訓練課程：

1. 編織類—含棒針、鉤針、網板、釘板、城堡編
2. 串珠類—含各類飾品、吊飾、項鍊、戒子等
3. 車縫類—手提袋、圍裙、背包、置物袋等
4. 紙編類—筆筒、花器、圓筒、提袋等
5. 彩繪類：臉譜、花器、聖誕飾品等彩繪



➤ 訓練期程：

自94年4月1日至94年9月30日，計六個月255小時

➤ 招訓對象與訓練目標之關聯性：

精障者喻為社會不定時炸彈，就業困難可想而知。故以非融合式環境為主，透過手工業職類訓練，讓學員習得一技之長，促其自力更生；除可自產自銷、自行創業外，更可承接各項勞務代工，減少職場衝突；得於半開放或融合式環境中進行就業。

➤ 招訓對象：

1. 設籍本市年滿15歲以上至64歲，領有身心障礙手冊，已具備生活能力，經職能評估具備參加職業訓練之就業潛能者。
2. 慢性精神病患者，需具醫療復健機構開立之精神病患職業訓練及就業服務轉介單。
3. 凡精神障礙、自閉症、肢體障礙...等均可報名參訓。

➤ 活動好康報報：

本訓練課程是由新竹市身心障礙者就業基金補助辦理的，所以只要您持有身心障礙手冊，經職能評估具備參加職業訓練之就業潛能者都是免費參訓的喔！此難得的好機會，焉能不把握呢！

➤ 我們的期待：

1. 安定病情

古語云：「心病需心藥醫」，精神疾病除須藥物治療外，走出戶外、轉移思考、訓練集中專注力，更有助於安定病情；同時習得職業專業技能，助其就業、自力更生。

2. 回歸社會

藉由團體互動，突破人際發展阻力，建立積極價值與人生觀，為回歸社會職場做準備；透過職訓來舉辦與社會互動相關的活動，扭轉社會對精神障礙者錯誤的刻板印象。

3. 專業技能

使身心障礙者具備基礎手工類專業技能，並更深一層瞭解實務與理論之廣泛應用於生活中；藉由課程的訓練，強化技能、熟練技巧，讓學員職場技能更具專業、更具創作力及服務社會的能力。



➤ 活動報馬仔：

陳副市長全貴、勞工局許明財局長、倪瑞穗課長..好多好多的長官都來為我們加油！萬義明老師帶領大家舞動身心為大會揭開序幕，陳貴鳳理事長更貼心的同時辦理了『建構精神障礙者家屬支持系統研討會』，聘請國軍新竹醫院社工張琬涓老師主講；期盼學員們在家屬的完全支持下，掌握學習良機；會中貴鳳理事長並期勉學員專注學習、突破困境、有始有終、學有所成！加油吧！甘吧嘜！

歡喜做事，事勞而不覺其累

良友伴行，路遙而不知其遠

