**106年新竹市身心障礙者社區樂活補給站招生簡章**

**健康樂活GO!GO!GO!--身心障礙者社區樂活補給站**

1. 目的

1.鼓勵身心障礙者參與社區活動，豐富生活經驗，提昇人際融入社區；提供

長年照顧者喘息服務、紓解壓力。

2.增進障礙者對社會福利的認識；促進家屬間交流、勇敢面對，支持家屬陪

伴病患走向康復之路。

3.推廣障礙者給予社會的正面印象，提昇社區民眾的接納，為障礙者建立重

回社會的橋樑。

二、 指導單位：衛生福利部社會及家庭署

新竹市政府

主辦單位：社團法人新竹市心理衛生協會

三、 招訓對象：

1.設籍新竹市並領有身心障礙手冊之障礙者、家長及社區人士。

2.服務15位年滿15至64歲之身心障礙者，參與課程之每1身心障礙者

每週最高可使用之時數以10小時為限。

四、學員權力及義務：

1.經錄取之身障者得申請交通補助費，以住家至服務地點距離為計算標準。

每人每月840元。

2.上課地點：新竹市北大路89號3樓

新竹市武陵路65號

新竹市延平路2段竹夢園-樂活農場

各課程依實際上課需求調整上課地點。

3.參訓者須自付材料費。

1. 課程內容：

辦理期程：106年7月19日至12月29日。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 08：00-09：00 | 健康體適能檢測：量血壓、體溫… | | | | |
| 09：00-12：00 | 7/19-12/29 |  |  |  | 7/21-12/29 |
| 電影欣賞讀書會  生活檢討與分享  社工員輪值帶領 |  |  |  | 巧手玲瓏 –  婚禮小物  藝術拼貼  陳麗津老師  手工香皂--  陳貴鳳老師 |
| 午休 | | | | | |
| 13：00-16：00 | 8/30-12/26 | 7/24-12/25 | 7/19-12/27 | 7/20-12/28 | 7/19-12/29 |
| 神奇麥克風~紓壓歡唱ｇo搖擺  黃溎芬老師 | 生活美學  繪本治療與  纏繞畫  陳莉莉老師  13：00-17：00 | 園藝療育與樂活農場—  蔬菜果樹之培育  李秋蘭老師  13：00-17：00 | 躍動人生--  舞蹈與健身操  彭琴娥老師 | 樂活講堂  生活輔導  法律新知  社工員輪值帶領 |
| 16：00- | 樂活成果、快樂賦歸 | | | | |

課程名稱及收費標準

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 課程名稱 | 收費標準 |
| 1 | 巧手玲瓏 --手工香皂、  婚禮小物、藝術拼貼 | 每週50元 |
| 2 | 生活美學--繪本治療與纏繞畫 | 每週50元 |
| 3 | 神奇麥克風~紓壓歡唱ｇo搖擺 | 免費 |
| 4 | 躍動人生--舞蹈與健身操 | 免費 |
| 5 | 園藝療育與樂活農場—  蔬菜果樹之培育 | 免費 |
| 6 | 樂活講堂--生活輔導、法律新知 | 免費 |
| 7 | 電影欣賞讀書會  生活檢討與分享 | 免費 |

優惠方案：

1. 家長陪同參加者，每門課程50%優惠。
2. 兩人同行之身心障礙朋友，可享80%優惠。
3. 中低收入戶70%優惠，低收入戶30%優惠。

……………………………………………………………………………………….

106年新竹市身心障礙者社區樂活補給站 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 身障者姓名 |  | 性別 |  |
| 生日 |  | 學歷 |  |
| 身分證字號 |  | 障礙類別及程度 |  |
| 聯絡人 |  | 電話 |  |
| 地址 |  | | |
| 課程選項 | □巧手玲瓏 --手工香皂、婚禮小物、藝術拼貼  □園藝療育與樂活農場—蔬菜果樹之培育  □神奇麥克風~紓壓歡唱ｇo搖擺  □躍動人生--舞蹈與健身操  □生活美學--繪本治療與纏繞畫  □樂活講堂—生活輔導、法律新知  □電影欣賞讀書會生活檢討與分享 | | |
| 身分別 | □家長陪同參加者  □兩人同行之身心障礙朋友  □中低收入戶70%優惠  □低收入戶30%優惠  □社區民眾 | | |

報名專線：社團法人新竹市心理衛生協會(新竹市北大路89號3樓)

電話：03-5322886 傳真：03-5344897